



## BYDELSMØDRE-GRUPPEN BLIVER EN FORENING

Når Bydelsmødrene er godt i gang med deres frivillige indsats som Bydelsmødre, er næste skridt, at gruppen organiserer sig som en frivillig social forening med en organisatorisk frivillig.

Der er flere fordele ved, at Bydelsmødrene stifter en forening:

- Bydelsmødrene får mulighed for at søge økonomisk støtte lokalt
- Det styrker Bydelsmødrenes ledelseskompetence og selvstændighed
- Det skaber en fast organisering, som støtter Bydelsmødrenes forankring og gør dem mindre sårbare overfor ændringer som fx udskiftning af en koordinator

## FORENINGSGUIDEN

Da mange Bydelsmødre er foreningsuvante, har Bydelsmødrenes Landsorganisation udviklet en foreningsguide, som trin for trin forklarer, hvordan man stifter en frivillig social forening og hvordan man siden arbejder som forening. Foreningsguiden er et nyttigt værktøj i Bydelsmødre-gruppens forankring som forening, blandt andet fordi den sikrer, at selvom bestyrelsesmedlemmer udskiftes, så vil nye medlemmer hurtigt kunne få en indføring i, hvad det vil sige at sidde i bestyrelsen.

Foreningsguiden består af fem dele:

- Den stiftende generalforsamling
- Bestyrelsesarbejdet
- Økonomi
- Fundraising
- PR

Hver del består af opskrifter og arbejdsark til foreningsopgaverne.

Foreningsguiden er gratis og kan fås i en trykt udgave ved at kontakte Bydelsmødrenes Landsorganisation på [info@bydelsmor.dk](mailto:info@bydelsmor.dk). Den ligger også tilgængelig på [www.bydelsmor.dk](http://www.bydelsmor.dk)

Udover at stifte forening handler denne fase også om at skabe overblik over ressourcerne i Bydelsmødre-gruppen. Når alle har blik for, hvem der kan og har lyst til hvad, bliver det nemmere at fordele de organisatoriske opgaver så hensigtsmæssigt som muligt og styrke Bydelsmødrenes ejerskab til gruppens arbejde.

Mens processen med at stifte forening går i gang, arbejdes der stadig på fastholdelse af Bydelsmødrene. At være Bydelsmor er frivilligt, og derfor er det vigtigt, at der hele tiden er overensstemmelse mellem det, der motiverer Bydelsmødrene og det, som gruppen mødes om og laver sammen.

### Mål

Målet for de næste 3 måneder er:

**Bydelsmødrene har stiftet** en Bydelsmødre-forening.

**De organisatoriske opgaver** er fordelt mellem bestyrelsen og den organisatorisk frivillige.

**Bydelsmødrenes faglighed** og motivation for at være Bydelsmor er holdt ved lige.

”Foreningsdannelsen skete måske lidt for tidligt i processen, da en del af Bydelsmødrene ikke følte sig parate til at tage det skridt. I dag er stemningen vendt, og vi har fået en engageret bestyrelse og en forening, som står stærkt i forhold til kommunalt samarbejde og fundraising”.

*Maria Hertz Kristensen, projektmedarbejder og koordinator for Bydelsmødrene i Gadehavegård, Taastrup*

”Da jeg fortalte, at vi skulle danne forening til en anden Bydelsmor, blev hun helt misundelig. Hun sagde: Ej hvor er I seje. Vi vil også være en forening. Det, synes jeg, var meget sjovt”.

*Rana El Hajj, Bydelsmor i Gladsaxe*

## KOORDINATORENS OPGAVER - SÅDAN GØR DU

### Skab overblik over ressourcerne i Bydelsmødre-gruppen

Det er tid til at forberede Bydelsmødrene på, at de snart skal organiseres som forening med en organisatorisk frivillig tilknyttet. Udpeg mulighederne for at lære nye organisatoriske kompetencer, som fx kan bruges på arbejdsmarkedet eller i andre frivillige sammenhænge.

Skab overblik over de opgaver, der ligger i at blive en forening og de opgaver, der ligger i at vedligeholde Bydelsmødrenes motivation og fællesskab.

Skab dig også et overblik over de ressourcer, der er i gruppen. Det vil sige prøv at vurdere Bydelsmødrenes individuelle kompetencer, interesser, lyst og tid i forhold til de opgaver, der skal løses.

Reflekter over:

- Hvilke kompetencer og motivationer er der blandt Bydelsmødrene?
- Hvem kan og har lyst og tid til at løse hvilke opgaver?
- Hvilken støtte er der brug for for at overlevere opgaver til Bydelsmødrene?
- Hvem kan levere den støtte? (fx den organisatorisk frivillige, andre frivillige, ressourcegruppen)
- Hvilke opgaver skal løftes af andre end Bydelsmødrene og den organisatorisk frivillige? (fx ressourcegruppen, andre frivillige)

Individuelle samtaler er et godt redskab for både koordinator og Bydelsmor til at skabe klarhed over kompe-

tencer og energi og lyst til at involvere sig. Samtalen kan tage udgangspunkt i en samarbejdsaftale mellem Bydelsmøden og foreningen. På den måde kan I tydeliggøre og afstemme jeres forventninger til hinanden. For nogle Bydelsmødre vil det være en anerkendelse og motiverende at stå for nogle organisatoriske opgaver, for andre vil det være en byrde. Italesæt denne forskel i gruppen, så det bliver legitimt, at ikke alle Bydelsmødre magter eller ønsker de samme opgaver, men at alles bidrag er væsentlig.

”Vores erfaring er, at det er bedst at holde individuelle samtaler med hver Bydelsmor for at finde ud af, hvad de er gode til, og hvad de godt kunne tænke sig at lave. Hvis det bliver en samtale i plenum, kan der være en risiko for, at nogen siger ja til noget, fordi de føler et pres fra gruppen eller ikke får sagt, hvad de gerne vil, fordi der er andre, der melder sig på den post”.

*Siliane Bjerre, organisatorisk frivillig  
hos Bydelsmødrene på Amager.*

”Der er meget at holde styr på, når man er forening, vi skal søge penge, lave regnskaber og lave generalforsamling. Heldigvis har vi nogle frivillige kvinder, som hjælper os med at holde styr på det hele og jeg kan se, at vi lærer det selv mere og mere”.

*Jowaira Hussein, Bydelsmor og  
forkvinde på Indre Nørrebro*



**Brug** ”Foreningsguiden”, [www.bydelsmor.dk](http://www.bydelsmor.dk)

**Brug** ”Samarbejdsaftale mellem Bydelsmor og gruppen”, arbejdsark 4.1

## Anbefalinger

**Sæt tid af i gruppen til at tale anerkendende** om, hvem der har hvilke kompetencer og egenskaber, og hvad hver især er gode til. Det kan gøre, at I både lærer hinanden endnu bedre at kende, og at den enkelte selv får øje på hvilke opgaver, der kunne være interessante at påtage sig.

## Stift en forening og fordel opgaverne

Brug Foreningsguiden til at stifte og starte arbejdet som forening med Bydelsmødrene og brug den som støtte i det videre foreningsarbejde.

Når foreningen er stiftet og bestyrelsen valgt, skal rollerne og opgaverne fordeles mellem bestyrelsesmedlemmerne og den organisatorisk frivillige. Det gøres officielt på det konstituerende bestyrelsesmøde. Fordel ikke alle opgaver på én gang. I kan udvælge de vigtigste opgaver og starte med at fordele dem. Husk, at nogle opgaver også kan varetages af resten af Bydelsmødrene i gruppen.

Husk at motivationen for frivilligt arbejde tager udgangspunkt i lyst. Derfor kan Bydelsmødrene ikke presses til opgaver. Koordinatorens opgave er derfor løbende at

vurdere i hvilket tempo og hvilke slags opgaver, der skal overdrages til hvem. Det gælder om at have for øje, at Bydelsmødrene også har overskud til deres primære opgave: at hjælpe andre kvinder. Sæt god tid af til at introducere bestyrelsesmedlemmerne grundigt til de opgaver de vælger, så de har den viden, de har brug for til at varetage opgaven.

Hvis Bydelsmødre-gruppen ikke er så stor, kan det være, at de fleste Bydelsmødre også er med i bestyrelsen, og så vil det give mening, at bestyrelsesmøder og månedsmøder lægges sammen. Målet er at holde det organisatoriske arbejde på et minimum, så fokus bliver holdt på Bydelsmødre-arbejdet.

”Vi har oplevet, at det er meget vigtigt at få opgavefordelingen mellem alle Bydelsmødre, frivillige og koordinator på plads fra start - så alle ved, hvem der gør hvad og har en følelse af at være en vigtig og uerstattelig del af gruppen”.

*Marianne Ahle Møller, organisatorisk frivillig hos Bydelsmødrene på Indre Nørrebro*

Bydelsmødre-foreningerne bruger alle de samme vedtægter: Bydelsmødrenes Standardvedtægter findes på [www.bydelsmor.dk](http://www.bydelsmor.dk)



**Brug** ”Opgave-kort”, arbejdsark 4.2

**Brug** ”Gode råd til ledelse af frivillige”, arbejdsark 4.3

#### Anbefalinger

**Kontakt jeres lokale frivillighedscenter** for at høre om muligheder for relevante kurser til Bydelsmødrene i bestyrelsen. Se også på [www.frivillighed.dk](http://www.frivillighed.dk) om der er relevant viden eller kurser her.

#### Anbefalinger

**Hold kun 4** bestyrelsesmøder om året.

## Fastholdelse og motivation

Bydelsmødre-gruppen har nu fået en ny organisering. Det er forkvinden, bestyrelsen og den organisatorisk frivillige, der har ledelsesansvaret, og det er vigtigt, at de er sig denne rolle bevidst. De skal sikre fremdrift i gruppens arbejde på en anerkendende måde og vedligeholde Bydelsmødrenes motivation. Det er (den lønnede) koordinators opgave, at den organisatorisk frivillige og forkvinden er klædt på til dette, og at samarbejdet fungerer godt, inden hun slipper gruppen.

Bydelsmødre-gruppen holder møde én gang om måneden. Hold fast i at begynde alle månedsmøder med erfaringsudvekslingen. Det er denne sparring, der gør, at Bydelsmødrene ikke står alene med deres støtte til andre kvinder. Det er også den sparring, der gør, at Bydelsmødrene bliver dygtigere til at være Bydelsmødre og samtidig til at passe på sig selv. Desuden skaber denne øvelse motivation, fordi den synliggør den vigtige opgave Bydelsmødrene løser og de forandringer, de skaber.

### Anbefalinger

**Husk** ved hvert månedsmøde at klappe af hinanden og det arbejde, Bydelsmødrene har gjort siden sidst.

”Jeg giver opgaver til de enkelte Bydelsmødre med min støtte, når vi skal lave aktiviteter. Når de får opgaverne i deres hånd med støtte, så lærer de at tage ansvar, og så udvikler de sig selv og opbygger selvtillid”.

*Tiabeswery Thiabaraja, Bydelsmor og  
forkvinde, Holstebro*

Giv Bydelsmødrene et overblik over, hvad I som gruppe regner med at lave det næste år. Det giver konkret forståelse for jeres arbejde sammen og hver for sig, og det giver fælles retning og fælles mål.

Derudover er det den organisatorisk frivillige og forkvindens allerfornemmeste opgave at have for øje, hvad der motiverer den enkelte Bydelsmor i gruppen til at blive ved med at virke som Bydelsmor. Det kan fx være det hyggelige sociale fællesskab, ny viden, faglig sparring og udvikling, humor eller den fælles identitet og ros. Månedsmødernes indhold skal tilgodese Bydelsmødrenes behov for motivation.



”Jeg oplever, at det motiverer Bydelsmødrene meget at få noget igen for det store arbejde, de gør, ud over anerkendelse. Jeg sørger for, at de får ny viden til næsten hvert møde. Altså at der enten kommer en oplægsholder eller, at vi tager på besøg hos et lokalt tilbud. Derudover laver vi også to sociale arrangementer om året kun for Bydelsmødrene. Jeg kan se, at det er meget vigtigt, at de også får tid til at snakke om personlige og hyggelige ting med hinanden og ikke kun om familier ”med problemer”. Ud over det kan de altid komme til mig og drøfte, hvordan de kan hjælpe en kvinde, inden de finder deres egen måde. Det, tror jeg, giver tryghed og motivation til at gå videre med deres hjælp”.

*Sana Ebdah, koordinator for Bydelsmødrene på Bispebjerg*

**Brug** ”Erfaringsudveksling”, [www.bydelsmor.dk](http://www.bydelsmor.dk)

**Brug** ”Bydelsmødrenes mål for et år”, arbejdsark 4.4

#### Anbefalinger

**Hvis den organisatorisk frivillige** eller Bydelsmødre-gruppen ikke har den fornødne faglighed eller viden til at støtte Bydelsmødrene, når de er i tvivl om, hvad de skal gøre, eller hvor de skal vise en kvinde hen, er det en mulighed at finde en fagperson, der kan deltage i denne del af mødet.

#### Anbefalinger

**Aktualiser Bydelsmødrenes viden** ved, at én Bydelsmor en gang imellem forbereder et lille oplæg på højst 10 minutter om et emne, som hun mener, er relevant for Bydelsmødre-gruppen.

Brug: Hvordan man holder et oplæg, [www.bydelsmor.dk](http://www.bydelsmor.dk)



”

Jeg har altid hjulpet, siden jeg var barn. Hjulpet min mor med at gå til lægen og andre ting. Som Bydelsmor vil jeg gerne hjælpe familier, så det ikke er børnene, der skal hjælpe deres forældre. Jeg har fx hjulpet kvinder med at forklare, hvilke rettigheder de har. Når jeg ser de kvinder, jeg har hjulpet, giver de mig et klap på skulderen. Nogen græder, de tror ikke, at der er nogen, der vil hjælpe dem fra hjertet og gratis. Det giver mig en ro i sindet. Jeg bliver selv glad og jeg har gjort noget godt for andre.

*Bouchra Chakiri, Bydelsmor på Bispebjerg, København*



**Udgivet af:**

Fonden for Socialt Ansvar

**Publikationen er støttet af:**

Bikubenfonden

Ministeriet for Børn, Ligestilling, Integration og Sociale Forhold

**Tak til:**

Alle Bydelsmødre-grupper som arbejder engageret og som løbende har afprøvet de forskellige redskaber og faser og som har meldt tilbage med deres erfaringer. Det er jeres erfaringer, denne vejledning bygger på.

**Design:**

Media-now I/S

Ragnhildgade 1, 1.th, 2100 København Ø

**Fotos:**

Egon Langhorn

Jack Fussell

Maja Langhorn

Udgivet juli 2014

Citater mærket med \* er fra ”Brobygning og forebyggelse på frivillig basis. Evaluering af Bydelsmødre indsatsen”, af Margit Helle Thomsen og Lea Ravn-Mortensen, august 2012

## BYDELSMØDRE BRINGER HÅB OG FORANDRING I ANDRE KVINDERS LIV

Bydelsmødrenes Landsorganisation

Olivia Hansens Gade 2 st. tv., 1799 København V

[bydelmor@socialtansvar.dk](mailto:bydelmor@socialtansvar.dk)

[www.bydelmor.dk](http://www.bydelmor.dk)

Bydelsmødrenes Landsorganisation er en privat non-profit organisation etableret under Fonden for Socialt Ansvar. Fonden for Socialt Ansvar driver også Natteravnene, Erhvervs guiderne, Bag Facaden og FamilieIværksætterne.

Læs mere: [www.socialtansvar.dk](http://www.socialtansvar.dk)