

ERFARINGS-UDVEKSLING

månedsmøder for Bydelsmødrene

Intro

Én gang om måneden mødes Bydelsmødrene for at udveksle erfaringer, lytte til hinanden, lære af hinanden, støtte hinanden og hjælpe hinanden.

Formål:

- At fastholde motivationen
- At synliggøre den forandring Bydelsmødre er med til at skabe
- At udvikle sig og blive bedre som Bydelsmor

Det skal I bruge

- En mødeleder, som holder øje med tiden
 - Arbejdsark - I kan printe dem ud
- Øvelsen tager ca 30 minutter



Sådan gør I

Vælg en mødeleder

Mødelederens opgave:

- At holde øje med tiden

Tal sammen to og to

- Sæt jer sammen to og to
- Vælg hvem der først skal fortælle
- Fortæl om en oplevelse, hvor du oplevede, at det du gjorde som Bydelsmor, forandrede noget for en kvinde.
- Hvad gjorde du?
- Hvad gik godt?
- Hvad var det sværeste?
- Kunne du have gjort noget andet?
- Kunne nogen have hjulpet eller støttet dig?
- Hvad har du lært?

Når der er gået 10 minutter, beder jeres mødeleder jer om at bytte roller. Nu er det den anden Bydelsmor, der fortæller.

Udfyld samtale-skema

- Udfyld et skema for hver samtale, I har haft



Fælles runde

- Sæt jer i en rundkreds eller rundt om et bord
- Fortæl en efter en: Det nye, I har lært idag
Det, I synes var særligt interessant

