

Tjek ind øvelse

Derfor hedder jeg det, jeg hedder

Formål

At lære noget personligt om hinanden. Øvelsen kan få folk til at tale sammen og lytte til hinandens fortællinger. Det er en god måde at skabe nærhed og tillid.

Det skal I bruge

- En øvelsesleder
 - Plads på gulvet
- Tid:** 10 minutter

Sådan gør I

- Gå rundt mellem hinanden. Find sammen 2 og 2.
- Efter tur fortæller I om jeres navn.
 - *Hvorfor hedder jeg det jeg hedder?*
 - *Hvad betyder navnet?*
 - *Hvem bestemte jeg skulle hedde det?*
 - *Hvad betyder navnet for mig*
 - *osv*