



## BYDELSMØDRENE'S GRUNDUDDANNELSE

Når de kommende Bydelsmødre er rekrutteret, begynder den obligatoriske grunduddannelse - en af grundpillerne i Bydelsmødre-indsatsen. Mange af de kvinder, som bliver Bydelsmødre, hjælper allerede kvinder i deres netværk ved at dele ud af deres viden og erfaringer. Gennem uddannelsen bliver Bydelsmødrene endnu bedre kvalificeret til at hjælpe lokalt. På grunduddannelsen opbygger de det faglige og metodiske fundament for den frivillige indsats, de skal i gang med.

På grunduddannelsens 14 moduler præsenteres de kommende Bydelsmødre for viden inden for fire forskellige temaer:

- Viden om familien
- Viden om sundhed
- Viden om lokalsamfundet og samfundet generelt
- Forståelse for og praktiske erfaringer med Bydelsmødrenes metoder

”Jeg er egentlig en meget genert person. Men på Bydelsmødre-uddannelsen lærte jeg, hvor vigtigt det er at tage kontakt til en kvinde, man kan se har brug for hjælp. Og jeg lærte, hvordan jeg kan gøre det. Så en dag, jeg så en kvinde, der sad og så meget trist ud på en bænk, hvor jeg bor, så tænkte jeg: ”Kom så Taghreed, nu taler du med hende”. Og jeg gjorde det! Vi talte længe sammen, og hun havde meget brug for hjælp i sit liv. Nu hjælper jeg hende med de ting, og hun er meget glad”.

*Taghreed Ahmad, Bydelsmor på Ydre Nørrebro, København*

## Mål

Målet for de næste 3 1/2 måned:

**Bydelsmødrene har gennemført** grunduddannelsen, fået diplom og kan begynde den aktive indsats som Bydelsmødre.

**Bydelsmødrene er blevet** præsenteret for vigtige aktører i lokalområdet og har lært, hvordan de bruger aktørerne.

**Bydelsmødrene har opbygget** et stærkt fællesskab og Bydelsmor-identitet og en stærk Bydelsmor-faglighed.

Grunduddannelsen er også en empowerment proces for den enkelte kommende Bydelsmor. Under uddannelsen blandt andet gennem refleksion med de andre, lærer den enkelte at forstå sig selv på en ny måde. Der sættes ofte gang i en identitetsproces, hvor en ny personlig fortælling skabes hos den enkelte Bydelsmor. Fortællingen fokuserer på de ressourcer de kommende Bydelsmødrene har, fx sprog, erfaringer med at være ny i Danmark, overskud til at hjælpe andre, evnen til at skabe tillidsfulde relationer til isolerede kvinder og til at yde en særlig indsats i samfundet. Det er blandt andet koordinatorens opgave at understøtte den faglige såvel som den personlige læringsproces, som de kommende Bydelsmødrene gennemgår.

## KOORDINATORENS OPGAVER - SÅDAN GØR DU

### Koordiner Bydelsmødrenes grunduddannelse

Det er koordinatoren, som står for at koordinere og gennemføre Bydelsmødrenes grunduddannelse. Desuden har koordinatoren ansvaret for det praktiske fx at sørge for forplejning, skaffe materialer, sørge for gaver til undervisere og organisere en festlig diplomoverrækkelse.

Bydelsmødrenes Landsorganisation tilbyder en gratis grunduddannelses-pakke. Pakken består af fire dele:

- **Del 1 Intro** – Om principperne bag uddannelsen og en konkret opskrift på, hvordan man tilrettelægger deltagerorienteret undervisning.
- **Del 2 Plan for grunduddannelsen** – Oversigt over de moduler Bydelsmødrene skal igennem og hvilke emner, de skal undervises i.
- **Del 3 Materialeliste** – Inspiration til undervisningsmaterialer.
- **Del 4 Aktiviteter til Grunduddannelsen** – Konkrete eksempler på øvelser man kan lave i undervisningen.



**Brug** ”Uddannelses-pakken”,  
[www.bydelsmor.dk](http://www.bydelsmor.dk)

Det er koordinatorens ansvar, at de faglige oplæg i undervisningen forbindes med Bydelsmødrenes egne erfaringer og den virkelighed, de kender. Derfor er det vigtigt at instruere de lokale undervisere i den deltagerorienterede undervisningsform, som benyttes på grunduddannelsen.

”Jeg siger altid: før var jeg en kvinde, som havde brug for hjælp. Nu efter jeg er blevet Bydelsmor, er jeg den kvinde, som hjælper andre.”

*Amina, Bydelsmor*



**Brug** ”Undervisningens opbygning” i uddannelsespakken, [www.bydelsmor.dk](http://www.bydelsmor.dk).

Uddannelsen afsluttes ved, at Bydelsmødrene får diplom. Diplomet udstedes af Bydelsmødrenes Landsorganisation. Det overrækkes af den lokale borgmester, socialudvalgsformanden eller en anden offentlig person gerne på rådhuset eller et andet officielt sted.

## Skab sammenhæng mellem grunduddannelse og den fremtidige Bydelsmødre-indsats

I løbet af uddannelsen kan Bydelsmødrene blive opslugt af deres egen refleksion og læring i forhold til deres eget

liv. Det er en vigtig proces, og der skal være tid til den. Samtidig bliver det koordinatorens opgave løbende at huske Bydelismødrene på, at uddannelsen ikke er målet i sig selv, men et redskab til at kunne hjælpe andre kvinder bagefter. Det kan koordinatoren gøre ved at sætte den nye viden og Bydelismødrenes egne refleksioner i forhold til forskellige cases og ved at facilitere de anbefalede hjemmeopgaver.

Før at hjælpe Bydelismødrene med at huske den nye viden og holde styr på det faglige netværk, som bygges op under grunduddannelsen, kan koordinatoren efter hvert modul lave en side med underviserens kontaktoplysninger og billede, de tre vigtigste pointer fra undervisningen og kontaktoplysninger på de instanser, som er relevante for Bydelismødrene at henvise til.



**Brug:** ”Kontaktliste”, arbejdsark 2.1  
[www.bydelsmor.dk](http://www.bydelsmor.dk)

Inviter på det sidste undervisningsmodul en erfaren Bydelsmor til at fortælle om, hvordan hun arbejder som Bydelsmor. Det giver et konkret billede af, hvad en Bydelsmor laver, og det giver inspiration og genererer idéer til, hvad Bydelismødrene selv vil gøre som det første.

#### Anbefalinger

**Brug Bydelismødrenes** egne historier eller oplevelser som cases. Det gør undervisningen nærværende og motiverer.

**Sørg for** at de kommende Bydelismødre deltager i Bydelismødrenes Landsmøde hvert år i oktober, også selvom de ikke er færdiguddannede. Det er en dag, som giver god forståelse for, at de er en del af noget større.

”Jeg kan huske at på det sidste modul, kom en meget dygtig pakistansk Bydelsmor fra Frederiksberg ud til os og fortalte os om, hvordan de laver Bydelsmor arbejde hos dem. Vi var meget imponerede over hvor selvsikker, rolig og modig hun var til at stå og snakke foran fremmede mennesker uden at være nervøs.”

*Aziza Ahmad, Bydelsmor på Amager,  
København*

”

At være Bydelsmor gør mig glad. Min hverdag er meningsfuld, når jeg kan hjælpe. Jeg prøver at hjælpe kvinder, der føler sig alene, til et bedre liv i Danmark. Det har givet mig selvtillid at hjælpe andre og jeg tror mere på mig selv. Jeg er blevet stærk. De kvinder jeg møder, skal også lære at tro på sig selv.

Jeg ved, hvordan det er at være ny i Danmark. For mig var det en befriende oplevelse at komme hertil.

Jeg er flygtning fra Afghanistan og kom til Danmark med min familie i 1999. Vi havde ingen fornemmelse af, hvad det var for et samfund, vi var kommet til. Men mit liv startede, da jeg kom til Danmark, det er helt sikkert. Vi kunne ligesom trække vejret igen. Men det var svært at skulle starte helt forfra. Det gik op for mig, at hvis jeg skulle begynde et nyt liv og en ny tilværelse her, var det nødvendigt med en helt frisk start. Puha det var en udfordring! Og nu er det mig, der hjælper kvinder, som står i den samme situation som mig, da jeg kom til Danmark.

Selvom det at være Bydelsmor handler om at hjælpe andre, har det også hjulpet mig. Jeg har udviklet mig meget igennem mit arbejde som Bydelsmor. Da jeg blev Bydelsmor fik jeg et nyt netværk og ny viden om sundhed, opdragelse og kulturforskelle. Den nye viden har givet mig nogle helt nye muligheder for at være borger i samfundet og mor derhjemme. Jeg ved fx, hvordan jeg bedre kan hjælpe mine børn med skolen og jeg forstår bedre den danske kultur. Jeg vil gerne give den viden videre!

Jeg bliver glad, når jeg tænker på, hvad der er sket, efter jeg blev Bydelsmor.

*Saleha Amiri, Bydelsmor, Sønderborg*



**Udgivet af:**

Fonden for Socialt Ansvar

**Publikationen er støttet af:**

Bikubenfonden

Ministeriet for Børn, Ligestilling, Integration og Sociale Forhold

**Tak til:**

Alle Bydelsmødre-grupper som arbejder engageret og som løbende har afprøvet de forskellige redskaber og faser og som har meldt tilbage med deres erfaringer. Det er jeres erfaringer, denne vejledning bygger på.

**Design:**

Media-now I/S

Ragnhildgade 1, 1.th, 2100 København Ø

**Fotos:**

Egon Langhorn

Jack Fussell

Maja Langhorn

Udgivet juli 2014

Citater mærket med \* er fra ”Brobygning og forebyggelse på frivillig basis. Evaluering af Bydelsmødre indsatsen”, af Margit Helle Thomsen og Lea Ravn-Mortensen, august 2012

## BYDELSMØDRE BRINGER HÅB OG FORANDRING I ANDRE KVINDERS LIV

Bydelsmødrenes Landsorganisation

Olivia Hansens Gade 2 st. tv., 1799 København V

[bydelmor@socialtansvar.dk](mailto:bydelmor@socialtansvar.dk)

[www.bydelmor.dk](http://www.bydelmor.dk)

Bydelsmødrenes Landsorganisation er en privat non-profit organisation etableret under Fonden for Socialt Ansvar. Fonden for Socialt Ansvar driver også Natteravnene, Erhvervs guiderne, Bag Facaden og FamilieIværksætterne.

Læs mere: [www.socialtansvar.dk](http://www.socialtansvar.dk)