

Workshop 2 - Samarbejde og fællesskab

3. eller 4 månedsmøde efter grunduddannelsen

Tid: 3 timer



BYDELSMØDRE

- en del af Fonden for Socialt Ansvar

Indhold

- Tjek ind
- Ejerskab
- Bydelsmødrenes værdier
- Fælles spilleregler
- Fordel opgaver til næste gang
- Tjek ud

Workshop 2 Samarbejde og fællesskab


Materialer

- Plakat med de 6 værdier
- Beskrivelse af de 6 værdier
- Vores fælles spilleregler
- Månedsmødeskabelonen
- Sedler med månedsmøde spørgsmål

Workshop 2 - Samarbejde og fællesskab

3. eller 4 månedsmøde efter grunduddannelsen

Tid: 3 timer

Tid	Program	Indhold/Metode	Ansvarlig
17.00	Tjek ind	<p>Snak sammen to og to:</p> <ul style="list-style-type: none"> Hvad er er godt møde for dig? <p>Fællesopsamling</p> <ul style="list-style-type: none"> Hvad har I snakket om? 	
17.15	Dagsorden	<p>Oplæg</p> <p><i>Materialer: Dagsorden på flipover Månedsmødeskabelon</i></p> <p>Vores kerneopgave: Vi skal ud og hjælpe kvinder, som har forskellige problemer – men for at vi kan støtte hinanden i den opgave, er det vigtigt, at vores Bydelsmødre fællesskab også fungerer godt.</p> <p>Derfor skal vi bruge tid i dag på nogle redskaber, der kan hjælpe os til det.</p> <p>Dagsorden for i aften er:</p> <ul style="list-style-type: none"> Ejerskab – hvad er det? Bydelsmødrenes værdier – hvad betyder de, når vi skal samarbejde. Forventningsafstemning – vi skal lave en fælles samarbejdsaftale <p>Men først: Spørg: Hvem vil skrive dagsorden og referat i dag? <i>En Bydelsmor får Månedsmøde-skabelonen og skriver dagsorden ind.</i></p> 	
17.25	Ejerskab	<p>Oplæg</p> <p>Fundamentet for et godt samarbejde er bl.a. ejerskab.</p> <p>Spørg alle: Er der nogen, som ved hvad ejerskab betyder i en Bydelsmødre-gruppe?</p> <p>Skriv stikord fra svarene på flipover</p> <p>Evt. oversæt 'ejerskab' til egne sprog</p> <p>Eksempler på svar:</p> <ul style="list-style-type: none"> Ejerskab betyder, at det os, som ejer vores fællesskab fra nu af! Det er os, der bestemmer. 	

Workshop 2 - Samarbejde og fællesskab

3. eller 4 månedsmøde efter grunduddannelsen

Tid: 3 timer

		<ul style="list-style-type: none">I en gruppe, hvor ejerskabet er stærkt, føler alle BydelSMØDRE sig som værter til aktiviteter og møder - og ingen føler sig som gæster.Når vi er værter, føler vi, at møderne er vores - vi føler et ansvar for, at møderne fungerer og at alle opgaver bliver udført. <p>Gode månedsmøder, hvor alle er med og tager ejerskab, giver et godt fællesskab, tillid og en større lyst til at blive ved med at være aktive i gruppen.</p>	
17.45	BydelSMØDRE-nes værdier Fælles spilleregler 1	<p><i>Materialer: Plakat med de 6 værdier</i> <i>Flip: Vores spilleregler</i></p> <p>Oplæg</p> <p>Vi er alle meget forskellige – heldigvis for det 😊. Derfor kan vi hjælpe mange forskellige kvinder og familier.</p> <p>Målet er nu, at vi skal lave nogle fælles spilleregler for vores fælles aktiviteter og møder og samarbejde.</p> <p>Ligesom når vi spiller et kortspil eller ludo, så er der spilleregler for spillet.</p> <p>Vi har ÉT fælles værdigrundlag som kan hjælpe os: BydelSMØDREs 6 værdier. De er vores fælles fundament og dem vi arbejder ud fra. De er vores fælles kultur De er vores fælles sociale spilleregler.</p> <p>BydelSMØDREnes værdier er: – peg på plakaten</p> <p>Hvordan kan vi bruge værdierne, når vi skal samarbejde, holde møder, løse konflikter.</p> <p>Oversæt værdierne til eget sprog mens I gennemgår dem.</p> <p>Fx:</p> <ul style="list-style-type: none">Respekt viser vi fx ved: at vi altid melder afbud til hinanden og svarer tilbage på sms'er. Eller når vi accepterer at vi ikke er ens eller enige uden at tale grimt til den anden.Ansvar viser vi fx ved: at melde os til opgaver i gruppen og udføre dem eller ved at tage initiativ til en ny aktivitet eller tage kontakt til kvinder med problemer.Anerkendelse viser vi fx ved: at vi husker at rose hinanden og sige tak, når nogen tager en opgave. Når vi fortæller viser at den anden er værdifuld	

Workshop 2 - Samarbejde og fællesskab

3. eller 4 månedsmøde efter grunduddannelsen

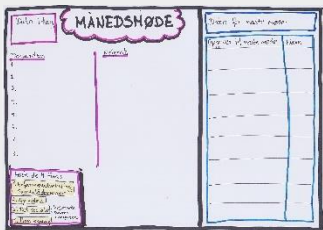
Tid: 3 timer

		<ul style="list-style-type: none"> • Tillid viser vi fx ved: at tro på, at den anden holder hvad de lover, eller ved at fortælle personlige ting. Tillid skaber vi ved at gøre, det vi siger vi vil gøre eller at holde vores tavshedspligt. • Ligeværdighed viser vi fx ved: at respektere hinandens forskellige holdninger. Tale til hinanden på en måde, der viser vi er lige meget værd. • Mangfoldighed er at vi er forskellige fx kulturelt, alder, uddannelse, meninger og religion, men alligevel kan finde ud af at være sammen. 	
18.00	Madpause		
18.30	Øvelse Bydelsmødrenes værdier	<p>Øvelse Tal sammen i 3 grupper i 10 min (hver gruppe 2 værdier)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Alle grupper får post-its og en kuglepenne • Skriv eksempler på hvordan vi kan bruge værdierne, når vi samarbejder? • ET eksempel pr post-it. <p>Grupperne</p> <ul style="list-style-type: none"> • Gruppe 1 snakker om: Respekt • Gruppe 2 snakker om: Anerkendelse • Gruppe 3 snakker om: Ligeværdighed • Gruppe 4 snakker om: Tillid • Gruppe 5 snakker om: Mangfoldighed • Gruppe 6 snakker om: Ansvar <p>Fællesopsamling:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Hver gruppe fortæller, hvad de har talt om. • Post-its bliver klistret fast til en flipover, som hænger på væggen med overskriften VORES SPILLEREGLER – Eller tag noter på flipover <p>Når en gruppe har fortalt om en værdi spørg:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Hvad synes I andre? og mangler der noget? <p>Opsamling: Det vi nu har samlet på flipoveren er vores fælles spilleregler for, hvordan vi gerne vil samarbejde.</p>	
18.40			
18.55	Pause		
19.05	Forventningsafstemning –	<p>Materialer: Sedler med spørgsmål fra ledeshåndbogen Skriv videre på papiret Vores spilleregler</p>	

Workshop 2 - Samarbejde og fællesskab

3. eller 4 månedsmøde efter grunduddannelsen

Tid: 3 timer

	Sociale spilleregler 2	<p>Oplæg</p> <p>Nu skal vi gøre det endnu klart hvordan vi gerne vil samarbejde.</p> <p>Det kan spare os for irritationer og misforståelser, hvis vi får forventningsafstemt i fællesskab fra start.</p> <p>Spørg alle: Ved alle hvad forventningsafstemning betyder?</p> <p>Øvelse</p> <ul style="list-style-type: none">• Læg samarbejds-spørgsmålene ud på bordet.• Træk et spørgsmål på skift.• Diskuter spørgsmålet – I er sikkert ikke altid enige – Husk at lave kompromiser. <p>Skriv jeres løsning ned på flippen efter hvert spørgsmål.</p> <p>TIP: Hvis I har brug for en øvelse i at være Uenige Sammen findes den på hjemmesiden.</p> <p>Nu har vi nogle FÆLLES SPILLEREGLER for vores gruppe</p> <p>Tag et billede af Spillereglerne og llæg det op på jeres gruppe.</p>	
19.30	Fordel opgaver til næste møde	<p><i>Materialer: Månedsmødeskabelonen</i></p> <p>Planlæg næste månedsmøde Hvem gør hvad?</p> <p>Udfyld månedsmødeskabelonen</p> 	
19.50	Tjek ud	<p>Stå i en rundkreds tænk selv i 30 sekunder på:</p> <p>Hvad er det vigtigste I tager med jer fra i aften?</p> <p>Alle skrives til at gå ind i cirklen og svare på spørgsmålet</p>	
20.00	Tak for i aften		