

## **Energizer - Derfor hedder jeg det, jeg hedder**

### **Mål**

At lære hinandens navne at kende. At få folk til at tale sammen, at lytte til hinandens fortællinger. Øvelsen skaber nærhed og tillid.

### **Det skal I bruge**

- 10-20 minutter

### **Sådan gør I**

- Sæt jer sammen to og to.
- Efter tur fortæller I om jeres navn. Fx:
  - Hvorfor hedder jeg det?
  - Hvad betyder navnet?
  - Hvem bestemte jeg skulle hedde det?
  - Hvad betyder navnet for mig
  - Osv.

### **Tips**

Man kan lave øvelsen to og to, tre og tre eller i runde (hvis man ikke er alt for mange)