

Energizer - Korte positive samtaler

Mål

Skaber energi, tillid og vækker nysgerrighed. Deltagerne får set hinanden i øjnene, de får talt sammen 1 og 1. Der bliver noget at tale om i pauserne.

Det skal I bruge

- 15-20 minutter
- En masse spørgsmål på kort/papir – I kan **printe side 2** eller selv lave nogen.

Sådan gør I

- Alle skal have ét kort med et spørgsmål på. Alle spørgsmålene er forskellige, men tager alle udgangspunkt i at være positive og anerkendende
- Alle går rundt på gulvet
- Når klokken ringer mødes man en og en og stiller sit spørgsmål til den man "holder møde" med.
- Når begge parter har stillet den anden et spørgsmål, bytter man kort, og finder en ny 'mødepartnere'
- Når man vifter med sit kort i luften kan de andre 'frie' se, at man er ledig.

Eksempler på spørgsmål – klip ud i strimler

- Hvad gør dig rigtig glad?
- Hvad synes du en god Bydelsmor gør?
- Hvad kan du i dag, som du ikke kunne for et år siden?
- Hvad bliver du ofte rost for?
- Hvad er det bedste du har lært?
- Hvad får dig til at grine?

- Hvornår har du sidst oplevet, at dit samarbejde med andre gik op i en højere enhed?
- Hvem ser du op til?
- Hvad elsker du at spise?