

NYHEDSBREV

VINTER 2013

BYDELSMØDRENE LANDSORGANISATION

WWW.BYDELSMOR.DK



BYDELSMØDRE

2013—et nyt år og årets første nyhedsbrev

Hvert år den 1. januar når jeg vågner, ser jeg for mig et helt blankt nyt år. Rene, hvide sider, som bare venter på at blive fyldt op.

Allerede en uge inde i januar flyver opgaverne om ørerne, telefonen ringer og mails sendes hastigt afsted.

De hvide, blanke sider fyldes med ord, opgaver og idéer. Fantastisk! **Et nyt år er i gang.**



I dette nyhedsbrev kan I læse om året, der gik og nye idéer for 2013.

I kan læse om hvordan BydelSMødrene i Tingbjerg registrerer alle samtaler og tæller op en gang om måneden.

Kirsten Fischer fortæller om børns sprog, og om hvordan pædagoger og forældre kan støtte barnets udvikling ved at tale sammen i hverdagen.

I kan læse om konkurrencen om at vinde titlen som Årets etniske Nøglehulsofskrift.

Og så kan I læse om et nyt kursus til BydelSMødre i psykisk førstehjælp.

BydelSMødre bringer håb
og forandring i andre kvinders liv

NYHEDSBREV

VINTER 2013

BYDELSMØDRENE LANDSORGANISATION

WWW.BYDELSMOR.DK



BYDELSMØDRE

Pas på dig selv—Psykisk første hjælp for BydelSMØdre

Af Mai-Britt Haugaard Jeppesen, BydelSMØdrenes Landsorganisation

En BydelSMØr fortalte mig en dag om sin nabo. Naboen havde brug for meget hjælp. Hun kan ikke dansk, hun er syg og hun har 3 børn, som hun har svært ved at hjælpe. BydelSMØren ville gerne hjælpe, men nogle gange blev det for meget, når naboen ringede på døren og græd. "Hvordan kan jeg sige nej, når jeg ikke har tid" spurgte BydelSMØren mig.

Mange BydelSMØdre gør hver dag et stort arbejde. De trøster kvinder, de lytter til historier og støtter kvinder til handling. Nogle gange møder BydelSMØdrene nogle kvinder, som har brug for meget hjælp, og som det er svært at sige nej til.

Hvordan passer BydelSMØdre på sig selv?

I august 2012 blev BydelSMØdrenes Landsorganisation kontaktet af Kognitiv Psykologcenter. I løbet af 2013 vil vi tilbyde et kursus til BydelSMØdre

- * så BydelSMØdre kan passe på dem selv.
- * Så BydelSMØdre kan sige nej på en god måde.
- * Så BydelSMØdre kan hjælpe uden at blive trætte eller triste.



To BydelSMØdre fra hver BydelSMØdre-gruppe vil blive tilbudt kurset. Efter kurset skal de to BydelSMØdre undervise resten af BydelSMØdre-gruppen.

**Hold øje med info om kurset
Det kommer i løbet af foråret**

Årets etniske nøglehulsopskrift

Af Mai-Britt Haugaard Jeppesen, BydelSMØdrenes Landsorganisation

7 BydelSMØdre-grupper har dystet om at vinde titlen som Årets etniske nøglehulsopskrift.

Til en stor fest den 28. februar afsløres, hvem der vinder titlen og præmien på 5000 kr.

De 7 opskrifter smager guddommeligt.

I kan finde opskrifterne på:
www.noeglehullet.dk



Tak til alle deltagere.

NYHEDSBREV

VINTER 2013

BYDELSMØDRENE LANDSORGANISATION

WWW.BYDELSMOR.DK



BYDELSMØDRE

Det handler om at give...

Af Christian Nørr, dokumentarist, Tryg-fonden

Fra 1. marts 2013 og to måneder frem udstiller vi TrygFondens fotoudstilling

"Det handler om at give...".

på Kongens Nytorv og Gammel Strand i København. BydelSMødrene er med på udstillingen.

Fra 1. april sender vi fotoudstillingen på rundtur rundt til de 50 største byer i Danmark.

Vi udstiller på kommuner, biblioteker, kulturhuse, trafikale knudepunkter, lufthavne, hospitaler og storcentre.



Hold øje med udstillingen
"Det handler om at give..."
Den kommer til dit
lokalområde.

BydelSMødre bringer håb
og forandring i andre kvinders liv

NYHEDSBREV

VINTER 2013

BYDELSMØDRENE LANDSORGANISATION

WWW.BYDELSMOR.DK



BYDELSMØDRE

Kære Bydelsmor: registrér din indsats

Af Birna Esgerd, Koordinator for Bydelsmødrene i Tingbjerg, København



Landsorganisationens aktivitetsskema – en vigtig kilde til dokumentation.

Vi står overfor en kæmpe udfordring: Hvordan dokumenterer og evaluerer vi effekten af det arbejde, som landets mange Bydelsmødre udfører hver eneste dag?

Et af de værktøjer, som landsorganisationen har udarbejdet sidste år, er det såkaldte aktivitetsskema, hvor den enkelte Bydelsmor registrerer hver enkelt samtale, samt det overordnede indhold og udbytte af samtalen. Et nyttigt redskab både for den enkelte Bydelsmor, for projektet hun tilhører og for Bydelsmødrenes Landsorganisations arbejde.

Det er landsorganisationens indtryk, at mange Bydelsmor-grupper ikke bruger aktivitetsskemaet endnu – og det bør vi lave om på.

Tal er vigtig dokumentation

Som koordinator for Bydelsmødrene i Tingbjerg er jeg meget begejstret for aktivitetsskemaet, og for de dokumentationsmuligheder det giver. Aktivitetsskemaerne er nemlig min dokumentation for, hvor mange samtaler og hvor mange individuelle personer Bydelsmødrene er i kontakt med lokalt og på landsplan.

Ministerier, kommuner, fonde m.fl. stiller krav til dokumentation af vores arbejde og efterspørger ofte nøgletal på Bydelsmødrenes indsats. 'Hvad er den konkrete effekt egentlig?', spørger de (med rette) – og i denne sammenhæng har tal stor gennemslagskraft.

Jeg medgiver gerne, at det kan virke tåbeligt og tidskrævende for den enkelte, at alle samtaler skal registreres. Men i mit daglige arbejde er denne dokumentation en altafgørende dokumentationskilde.

Ikke kun i forhold til omverden, som finansierer

vores projekter, men også for mit daglige arbejde med Bydelsmødrene.

I Tingbjerg tæller vi

I Tingbjerg har vi faktisk i mange år dokumenteret og evalueret den boligsociale indsats (herunder Bydelsmor-projektet) på skrift – og det har været et vigtigt redskab i vores arbejde med at koordinere projekter og søge midler.

Ved hjælp af skemaerne kan jeg få et konkret indblik i udbyttet af de mange samtaler, Bydelsmødrene har. Fører de til brobygning, netværk eller måske noget helt tredje? Ved hjælp af skemaerne kan jeg se, at Bydelsmødrenes samtaler fører til konkrete handlinger for de beboere, de guider. Samtidig kan jeg se, hvilke typer problemstillinger Bydelsmødrene typisk beskæftiger sig med. Det giver mig langt bedre muligheder for at målrette vejledning og kurser. Skemaer bliver naturligvis aldrig en erstatning for min dialog med Bydelsmødrene, men jeg ser det som et afgørende arbejdsredskab både intern og eksternt.



Artiklen fortsætter på næste side!!

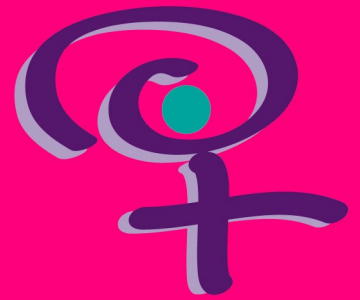


NYHEDSBREV

VINTER 2013

BYDELSMØDRENE LANDSORGANISATION

WWW.BYDELSMOR.DK



BYDELSMØDRE

Kære Bydelsmor: registrér din indsats



Artikel fortsat!!

For Bydelsmødrene selv er skemaet faktisk også til stor hjælp. Det er en måde at synliggøre, hvor meget Bydelsmor-arbejde der egentlig bliver udført, og jeg kan mærke, at det styrker Bydelsmødrenes oplevelse af at Bydelsmor-arbejdet virkelig nytter noget.

I Tingbjerg har områdets 13 Bydelsmødre tilsammen udfyldt 412 aktivitetsskemaer i 2012:

Det svarer i gennemsnit til lidt flere end 30 samtaler pr. Bydelsmor. For os er det en flot registrering, som vi er rigtig stolte over.



Og det er blot de registrerede samtaler.

For det er en løbende udfordring at få udfyldt og indsamlet aktivitetsskemaerne, og jeg er overbevist om, at mange samtaler stadig ikke registreres. Ikke fordi Bydelsmødrene ikke VIL, men det hænger bl.a. sammen med, at Bydelsmødre holder meget af dialogen med beboeren og (heldigvis!) altid prioriterer denne højest i deres arbejde.

Registreringen opleves givetvis som en ekstra og tidskrævende opgave, som desværre nedprioriteres.

Bydelsmødrene udfylder sjældent aktivitets-skemaet "ude i marken", der bruger de jo tiden på at hjælpe den enkelte beboer. I stedet skriver Bydelsmødrene deres egne noter, udfylder skemaet efterfølgende og afleverer så registreringspapirerne ca. en gang om måneden. Men det kræver stadig, at jeg som koordinator holder dem lidt til ilden.

Det er mit ønske for de kommende år, at alle samtaler bliver dokumenteret hos Bydelsmødrenes Landsorganisation, så vi kan tale et sprog, omverdenen forstår. Så vi kan lære af hinandens erfaringer på tværs af landet.

Og så gør det jo heller ikke noget, at vi har dokumentationen i orden, når vi praler med vores fremragende indsats.



BYDELSMØDRE

NYHEDSBREV

VINTER 2013

BYDELSMØDRENS LANDSORGANISATION

WWW.BYDELSMOR.DK



BYDELSMØDRE

Sprog er nøglen til verden - Giv samtale plads i hverdagen

Af Kirsten Fischer, lærer og cand.mag. med speciale i tosprogethed og undervisning af tosprogede børn og unge. Frivillig i styregruppen for BydelSMødrenes Landsorganisation



I efteråret 2012 deltog jeg i Ministeriet for Børn og Undervisnings årlige konference om børns sprog.

Blandt de mange interessante oplæg blev jeg især fanget af den norske forsker Liv Gjems oplæg om "Hverdagssamtalen".

Hverdagssamtalerne er ikke en del af en planlagt pædagogisk indsats, men derimod en spontan samtale mellem to eller flere personer om et emne af fælles interesse. Det udelukker ikke, at en voksen i samtale med et barn helt bevidst kan bruge hverdagssamtalen til at støtte barnets sprogudvikling. Liv Gjems fremhævede fx betydningen af at stille "åbne" spørgsmål, der giver barnet mulighed for at fortælle og forklare. Eksempler på åbne spørgsmål er "Hvordan var festen i går?" eller "Hvad skete der til festen i går?", som kan følges op af spørgsmål som "Hvorfor synes du det?"

Åbne spørgsmål lægger op til at barnet bruger sproget, hvor "lukkede" spørgsmål som fx "Morede du dig til festen i går?" næsten kun kan besvares med ja eller nej.

I sin undersøgelse af hverdagssamtaler i børnehaven (i Norge) har Liv Gjems fundet frem til, at hverdagssamtalerne udgør 80-90 % af kommunikationen, men at de oftest består af lukkede spørgsmål fra personalet til børnene. Hendes konklusion var, at hverdagssamtalen rummer et stort uudnyttet potentiale for at støtte børnenes sprog, - et potentiale som nemt kan udnyttes, ved at det pædagogiske personale stiller flere åbne spørgsmål.

Også for forældre er det vigtigt at vide, at hverdagssamtalerne har betydning for børns sprogudvikling.

Hverdagssamtalerne er den naturlige form for kommunikation i hjemmet – mellem børn og forældre og mellem søskende, og det er i hverdagssamtalerne, at grundlaget for udviklingen af sprog skabes. Det betyder, at forældrene indflydelse på sprogudviklingen er meget større, end de fleste gør sig klart. Og mulighederne for at give sine børn et solidt sprogligt fundament ligger i de naturlige, spontane samtaler – fra moderens småsnak til spædbarnet til diskussionen om sengetid med den 15-årige.

Børn har brug for at øve sig for at blive dygtige til at udtrykke sig sprogligt, og de har brug for tid, gentagelser og støtte for at kunne lære nye ord og udtryk.

Budskabet til forældre er enkelt:

Giv sproget plads i familiens hverdag og tal med jeres børn!

Fremtrædende sprogforskere som Bruner, Halliday m.fl. forklarer sprogindlæring således:

"Børn lærer sprog, når de deltager aktivt i meningsfulde sproglige interaktioner med andre mere erfarne sprogbrugere"

NYHEDSBREV

VINTER 2013

BYDELSMØDRENE LANDSORGANISATION

WWW.BYDELSMOR.DK



BYDELSMØDRE

Højdepunkter 2012 BydelSMødrenes Landsorganisation

Foreningsguiden var et stort højdepunkt i 2012. Vi fik blandt andet indblik i hvordan en BydelSMødre-gruppe kan arbejde som forening. Desuden har det vist sig, at Foreningsguiden virker godt i brug.

Landsmødet var et andet stort højdepunkt i 2012. Programmet var en blanding af ny viden, erfaringsudveksling, inspiration, valg til styregruppen og fejring. 185 deltog. En af de gode oplevelser var, at det var BydelSMødrene selv som stod på talerstolen og fortalte om deres aktiviteter lokalt.

Fælles merchandise. 2012 blev også året hvor vi med midler fra By og Bolig ministeriet, fik mulighed for at etablere et lille lager af BydelSMødre-merchandise, som de lokale BydelSMødre-foreninger får tilsendt, når de er blevet forening.

Oplæg for den norske minister for børn, ligestilling og social inklusion. Vi blev i 2012 inviteret i Social- og Integrationsministeriet for at fortælle Inga Marte Thorkildsen, minister for børn, ligestilling og social inklusion i Norge, og hendes norske delegation på cirka 9 embedsmænd om BydelSMødrene. De var i Danmark for at lade sig inspirere af forskellige integrationstiltag i Danmark. Vi har siden fået at vide, at de i Norge allerede er gået i gang med nye tiltag med inspiration fra bl.a. BydelSMødrene i Danmark.

Nye samarbejdsrelationer. Vi har fortsat samarbejdet med **Fødevarestyrelsen**. I 2012 har det handlet om at lave en kampagne målrettet borgere med etnisk minoritetsbaggrund. Vi har haft en spændende proces i gang med at indsamle madopskrifter fra hele verden og gøre dem nøglehulsgodkendte. Og nu i 2013 er kampagnen skudt i gang – læs mere inde i Nyhedsbrevet. Desuden har vi indgået et samarbejde med **Ligestillingsministeriet** om en kampagne om ligestilling og rettigheder. Igen kommer BydelSMødrene til at spille en stor rolle. Kampagnen strækker sig over 2013 og 2014.

Udover at der er mange **nye grupper** som er startet her i 2012, næsten en fordobling fra da vi begyndte i 2011, begynder BydelSMødre-grupper at vokse op selv om de ikke har fået penge fra en pulje. Det er måske ikke et højdepunkt, men nærmere et vendepunkt og dermed uhyre interessant i forhold til fremtiden.

2012 var året hvor vi oplevede hvor **stor opbakning** BydelSMødre møder i alle sammenhænge. Det er fx nemt at finde oplægsholdere til BydelSMødrenes grunduddannelse. Det er nemt at finde samarbejdspartnere eller sparringspartnere, når vi ønsker at gøre noget særligt.

2012 var også året hvor vi fik **nye tal på BydelSMødrene**. MHT Consult lavede en evaluering, som blandt andet fortalte at BydelSMødre repræsenterer 41 forskellige lande og taler 54 forskellige sprog. I gennemsnit har en BydelSMor 3 kontakter om måneden. Desuden blev BydelSMødrenes mangfoldige metoder beskrevet og at det viste sig at netop BydelSMødrenes lokale fleksibilitet spiller en stor rolle for succesen.



NYHEDSBREV

VINTER 2013

BYDELSMØDRENE LANDSORGANISATION

WWW.BYDELSMOR.DK



BYDELSMØDRE

Kontakt os:

BydelSMødrenes Landssekretariat
Pasteursvej 2
1799 København V

Vest:

Line Hillerup
3017 7804
lh@cfssa.eu

Øst:

Mai-Britt Haugaard Jeppesen
3017 7803
mhj@cfssa.eu

København:

Maja Langhorn
3071 2244
ml@cfssa.eu

BydelSMødrenes Landsorganisation arbejder for at styrke og synliggøre BydelSMødrene og deres indsats.

Dette nyhedsbrev er udgivet af BydelSMødrenes Landssekretariat. Hvis du har kommentarer, gode ideer, ris eller ros, er du velkommen til at kontakte Mai-Britt Haugaard Jeppesen: mhj@bydelSMor.dk

BydelSMødrenes Landsorganisation er en privat organisation etableret under Center for Socialt Ansvar www.cfssa.dk som også driver Natteravnene, Erhvervsguiderne, FamilieIværksætterne og Børns misbrug.



Mål for 2013 –2015

De næste 3 år arbejder vi på følgende mål:

BydelSMødrenes teoretiske og praktiske faglighed er styrket.

Fx er vi i gang sammen med Kognitiv Psykologcenter at udvikle et ekstra kursus for BydelSMødre om psykisk førstehjælp.

BydelSMødrenes forankring (lokalt og nationalt) er styrket.

Fx er vi i gang med at samle anbefalinger og gode råd for opstart og forankring.

BydelSMødrenes fælles identitet er styrket.

Fx afholder vi igen et landsmøde for alle BydelSMødre den 6. oktober 2013.

