

NYHEDSBREV

FORÅR 2012

BYDELSMØDRENS LANDSORGANISATION

WWW.BYDELSMOR.DK



BYDELSMØDRE

GODE HISTORIER ER GULD

Dette Nyhedsbrev har fokus på gode historier om Bydelsmødrenes indsats.

For mange kommer et besøg af en Bydelsmor til at betyde rigtig meget! Den forskel skal vi have fortalt til alle.

Det arbejder vi målrettet på i landssekretariatet. Vi skal have dokumenteret Bydelsmødrenes arbejde. Det er vigtigt i forhold til Bydelsmødrenes fortsatte eksistens. Vi skal vise hvor godt Bydelsmødrene arbejder, fordi det har stor betydning for Bydelsmødrenes forankring både lokalt og nationalt.

For at indsamle de gode historier og resultater har vi engageret MHT Consult til at evaluere Bydelsmødrenes indsats.

I dette nyhedsbrev kan I læse forskellige historier om Bydelsmødrene rundt om i Danmark.

VI HAR BRUG FOR JERES HJÆLP

Desuden har vi udviklet et skema, som vi vil bede jer om at bruge, når I har været ude som Bydelsmødre og sende ind til os. (Se senere i dette Nyhedsbrev). Det vil være en stor hjælp i forhold til dokumentation.





BYDELSMØDRE PÅ TVÆRS AF LANDET

Af Nece Comakci, Bydelsmor i Valby

Fredag d. 24. februar fik vi besøg af Bydelsmødrene fra Sønderborg. Vi mødtes i Karensminde Kulturhus. Vi var sammen et par timer.



Bydelsmødrene fra Sønderborg fortalte os om deres arbejde i Sønderjylland. De fortalte om deres samarbejde med skolen. I starten var der ingen to-sprogede forældre som deltog i forældremøderne. Men så gik Bydelsmødrene i gang. Bydelsmødrene ringede rundt til alle forældrene og sagde at de skulle komme til det møde på skolen, eller de skulle begrunde hvorfor de ikke kom. Det endte med at mange af forældrene mødte op til forældremødet. Der kom 105 forældre. Det var en stor succes!

En af Bydelsmødrene fra Sønderborg sagde at der er kommunikationen, der er problemet. Hun fortalte: " Vi sagde: I skal komme til det møde!". I stedet for skolen som skriver i brevet til forældrene: Hvis I har mulighed må I gerne komme til mødet. Det misforstår de tosprogede forældre. De forstår ikke, at det er nødvendigt, at de kommer, at det er vigtigt. De tænker, det gør nok ikke noget, hvis vi ikke kommer til det møde.

Det var rigtig hyggeligt at møde Bydelsmødrene fra Sønderborg og høre om deres samarbejde. Det var sjovt at være sammen med dem. Tak for besøget.



NYHEDSBREV

FORÅR 2012

BYDELSMØDRENS LANDSORGANISATION

WWW.BYDELSMOR.DK



BYDELSMØDRE

Amneh Hawwa besøgte også Viborg, hvor 75 kvinder kom, lyttede og diskuterede

AMNEH HAWWA I DIANAVÆNGET

Af Gitte Larsen, koordinator for Bydelsmødre, Dianavænget



Torsdag den 1. marts 2012 havde Bydelsmødrene i Dianavænget inviteret læge og gynækolog Amneh Hawwa til Medborgercenter Dalum. Til Bydelsmødrenes Landsmøde sidste år deltog Amneh med et oplæg, som vi i Dianavænget blev så inspireret og nysgerrige efter at høre mere om!

Tilstede i Dianavænget var Bydelsmødre og veninder som bidrog til en god dialog omkring kvindekrop, underliv og meget mere! Der blev grinet og spurgt til alverdens emner. Efter næsten tre timer måtte vi afslutte - klokken var mange.



Det er absolut ikke sidste gang Amneh bliver inviteret!
Tusind tak til Amneh Hawwa for en fantastisk aften.

Find **BYDELSMØDRENS LANDSORGANISATION** på
Facebook og "synes godt om"

På Facebook kan du følge med i **opstart** af nye hold Bydelsmødre, ønske **tillykke** til nye Bydelsmødre og hvad der ellers **sker** rundt omkring i landet for Bydelsmødre.



HVORDAN FÅR DINE BØRN SUCCES

I Sønderborg har Bydelsmødrene gjort en kæmpe indsats for få forældre med etnisk minoritetsbaggrund til at møde op i deres børns børnehaver og skoler til forældremøder.



"I mange lande afleverer forældrene børnene ved en port og har ikke kontakt med institutionen eller skolen. Sådan er deres kultur. I Danmark er kulturen at involvere forældrene, så børnene får en lettere skolegang og succes længere hen i deres liv. Så budskabet til vores etniske forældre er: Engager jer i børnenes liv i skolen og i fritidslivet. Gør jer til aktive samfundsborgere," fortæller Anja Glock, projektkoordinator, Sønderborg.

aldrig før set så mange tosprogede forældre samlet på ét sted, det er meget glædeligt, at de kommer. Emnet var også yderst relevant, og jeg kunne godt tænke mig sådan en temadag igen, hvor emnet er børneopdragelse."

En af deltagerne, Mona Fahd, Frederiksparken i Sønderborg, var glad for at være med: "Jeg har



To Bydelsmødre fra Sønderborg passer børnene mens forældrene er til temadag.

Bydelsmødrene hjalp med at arrangere temadagen, de sørgede for at invitere alle forældre og de deltog på selve dagen.

Der deltog over 100 forældre med etnisk minoritetsbaggrund, fordi Bydelsmødrene byggede bro mellem skole, daginstitution og forældrene.

NYHEDSBREV

FORÅR 2012

BYDELSMØDRENS LANDSORGANISATION

WWW.BYDELSMOR.DK



BYDELSMØDRE

BYDELSMØDRE OG BOGBUS

Af Dorthe Meyer Andreassen, Bibliotekar og Integrationskoordinator på Randers Bibliotek

I Randers har vi lavet et samarbejde mellem Biblioteket og Bydelsmødrene med Zeliha Tolan som projektorkoordinator. Vi har kaldt projektet for **Bydelsmødrene og Bogbussen bevæger boligområdet**. Vi har fået forsøgsmidler til projektet fra det tidligere Integrationsministerium, som støtter vores udgangspunkt som er, at der skal være lige adgang til informationer og kulturelle oplevelser.



Projektet er et forsøg på at få flere i det "socialt udsatte" boligområde til at kende til bibliotekets tilbud. Til det bruger vi en bogbus, der kommer én lørdag hver måned og ikke mindst bydelsmødrenes kendskab til området og beboerne. De sørger nemlig for at udbrede budskabet om bogbussen og arrangementerne i bussen via deres netværk, som jo er venner og familier i området.

Vi har endnu ikke evalueret projektet, men vi har en klar ide, om at vi er mere end velkomne, og at vi har fået brugere, som ikke ellers ville have benyttet biblioteket/bogbussens tilbud.



Bydelsmødrenes Landsorganisation har indgået et unikt samarbejde med YouMe shopping. YouMe shopping hjælper med at samle penge ind til Bydelsmødrene.

Når du handler på YouMe shopping kan du få op til 75% rabat på kvalitetsvarer og samtidig støtte Bydelsmødrene.

Når du handler via www.youmeshopping.dk, donerer virksomhederne også et beløb pr. salg til Bydelsmødrenes Landsorganisation.

Tilmeld dig gratis nu på www.youmeshopping.dk og "Synes godt om" projektet på Facebook: <http://www.facebook.com/YouMeShopping>

NYHEDSBREV

FORÅR 2012

BYDELSMØDRENS LANDSORGANISATION

WWW.BYDELSMOR.DK



BYDELSMØDRE

MØD TRE BYDELSMØDRE

På landsmødet i november 2011 stillede tre Bydelsmødre op til interview. Her kommer deres historier.

Saleha, Bydelsmor, Sønderborg



Jeg har altid holdt meget af at cykle. Da jeg var omkring 7 år kom taleban til magten i Afghanistan og det blev forbudt for piger at cykle. Nu cykler jeg igen og har lige købt et barnesæde til cyklen. Det er en fantastisk frihed og betyder meget for mig som kvinde. Det er en frihed, som jeg ønsker, at alle kvinder, som kommer til Danmark skal opleve.

Jeg hedder Saleha og kommer fra Sønderborg, hvor jeg bor med min familie. Jeg har været Bydelsmor i halvandet år. At være Bydelsmor gør mig glad. Min hverdag er meningsfyldt, når jeg kan hjælpe. Jeg prøver at hjælpe kvinder, der føler sig alene, til et bedre liv i Danmark. Det har givet mig selvtillid at hjælpe andre og jeg tror mere på mig selv. Jeg er blevet stærk. De kvinder jeg møder, skal også lære at tro på sig selv.

Jeg ved, hvordan det er at være ny i Danmark. For mig var det en befriende oplevelse at komme hertil. Jeg er flygtning fra Afghanistan og kom til Danmark med min familie i 1999 og, vi havde ingen fornemmelse af, hvad det var for et samfund, vi var kommet til. Men mit liv startede, da jeg kom til Danmark, det er helt sikkert. Vi kunne ligesom trække vejret igen. Men jeg syntes, det var svært at skulle starte helt forfra. Det gik op for mig, at hvis jeg skulle begynde et nyt liv og en ny tilværelse her, var det nødvendigt med en helt frisk start. Puha det var en udfordring!

Jeg ville lære dansk og have et arbejde, så jeg henvendte mig til en socialrådgiver. Man lærer jo ikke dansk på en sprogskole. Og hvis man skal lære noget om kulturen, skal man kende danskere. Jeg fik arbejde på en fiskefabrik, hvor jeg lavede fiskefileter. Det var hårdt arbejde at stå ved et samlebånd og jeg bestemte mig for at uddanne mig til social- og sundhedsassistent. Nu arbejder jeg på et plejehjem i Sønderborg. Jeg synes, det er vigtigt at hjælpe og være noget for andre.

Og nu hjælper jeg kvinder, som står i den samme situation som mig, da jeg kom til Danmark. Det var en af grundene til, at jeg blev Bydelsmor. Selvom det at være Bydelsmor handler meget om at hjælpe andre, har det også hjulpet mig. Jeg har udviklet mig meget igennem mit arbejde som Bydelsmor. Da jeg blev

NYHEDSBREV

FORÅR 2012

BYDELSMØDRENS LANDSORGANISATION

WWW.BYDELSMOR.DK



BYDELSMØDRE

BydelSMor fik jeg et helt nyt netværk og ny viden om sundhed, opdragelse og kulturforskelle. Den nye viden har givet mig nogle helt nye muligheder for at være borger i samfundet og mor derhjemme. Jeg ved fx, hvordan jeg bedre kan hjælpe mine børn med skolen og jeg forstår bedre den danske kultur. Jeg vil gerne give den viden videre!

Jeg bliver glad, når jeg tænker på, hvad der er sket, efter jeg blev BydelSMor.

Golaley, BydelSMor i Holstebro



I juni 2010 blev jeg BydelSMor. Det er dejligt at være BydelSMor! Min telefon ringer meget. Mange har brug for hjælp i deres hverdag og de ved, jeg vil hjælpe dem. Jeg er glad for at kunne hjælpe andre.

Jeg hedder Golaley og bor i Holstebro med min mand og to børn. Jeg kom til Danmark i 2001 som FN flygtning fra Afghanistan. Det var i november, det var mørkt og koldt. Jeg syntes, det var et mærkeligt land. De første tre år boede vi i Vemb, det var så hårdt.

Mit liv har forandret sig efter, jeg blev BydelSMor. Jeg er førtidspensionist, fordi jeg var i en bilulykke. Nu går jeg ud og snakker med andre og hjælper med det, der kan være svært. Jeg kender mange kvinder med problemer og jeg hjælper dem. Faktisk hjælper vi hinanden.

Den viden jeg har fået ved at være BydelSMor bruger jeg derhjemme i min egen familie. Jeg hjælper mine børn med skolen og i deres fritid og, er i kontakt med klasselæreren. Selvfølgelig hjalp jeg også før, jeg blev BydelSMor, men nu føler jeg mig mere stærk til at hjælpe. Jeg stoler på mig selv og er ligesom blevet en slags rollemodel for mine børn og andre.

Det bedste ved at være BydelSMor er, at jeg møder nye mennesker og kan hjælpe andre. Jeg har startet en dialoggruppe, hvor vi mødes for at snakke om de problemer, som vi har i hverdagen. Jeg føler ligesom, at jeg gør en forskel for andre, det er jeg mest glad for.

NYHEDSBREV

FORÅR 2012

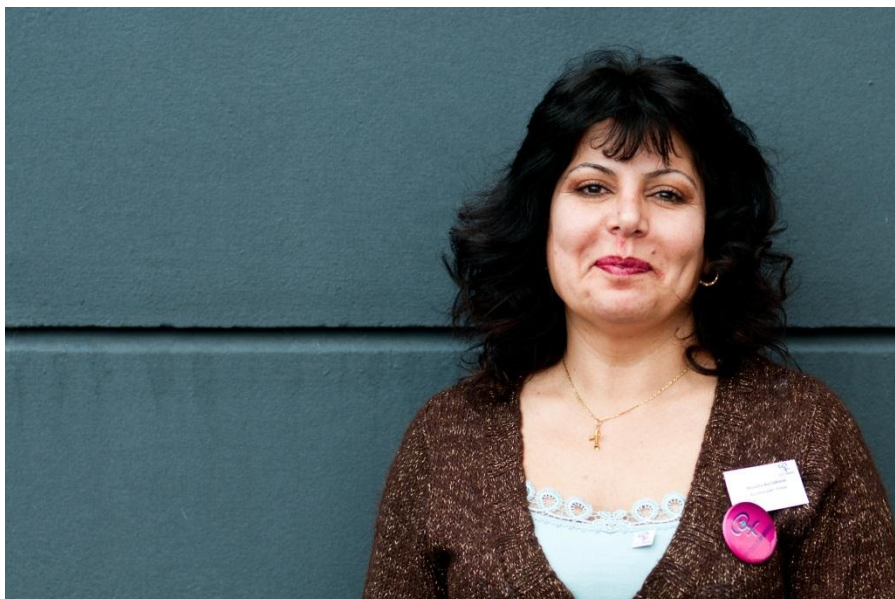
BYDELSMØDRENS LANDSORGANISATION

WWW.BYDELSMOR.DK



BYDELSMØDRE

Manilla Kuriakous, Bydelsmor i Viby Jylland



Jeg er så glad for at være Bydelsmor, for jeg har lært, at når man har problemer, så skal man ikke gemme sig, lukke sig inde eller kun snakke med den nærmeste familie. Man skal ikke være flov over at bede om hjælp fra nogen, man ikke kender.

Mit navn er Manilla Kuriakous. Jeg er Bydelsmor i Viby Jylland. Jeg er 45 år og har tre børn. Oprindeligt kommer jeg fra Syrien, men kom til Danmark i 1988.

Jeg har tidligere i mit liv kun spurgt familien og mennesker omkring mig, når jeg havde problemer. Når man får råd fra dem, er det er ligesom en ring, hvor man render rundt og rundt. Man kommer ikke videre. Familien vil gerne hjælpe, men deres råd passer ikke til det her samfund. Hvis min datter fx har problemer, så skal jeg ikke kun spørge min familie. De siger fx, at min datter ikke gør det rigtige, at jeg gerne må slå hende eller at jeg skal finde en mand til hende, for så jeg er færdig med at bekymre mig om hende. I stedet kan jeg ringe til en psykolog eller en anden med erfaring. Det skal være en person, som kan give mig rigtig hjælp og vise mig den rigtige vej. Jeg har lært, at det ikke er pinligt at bede om hjælp fra eksperter og andre danskere. De kan give dig hjælp med et åbent hjerte og viden, så du kommer videre.

Jeg ved nu hvor vigtigt det er at bede om hjælp. Hvor vigtigt det er at finde én, som man føler tryk ved og hvor du ved, at det du fortæller, det kommer ikke videre. Derfor er det også meget, meget vigtigt, at jeg, som Bydelsmor, ikke fortæller noget som helst videre, når jeg hjælper andre kvinder. Dem, som jeg hjælper, skal vide, at alt det, de fortæller mig, det kommer ikke videre.

Jeg lærte også som Bydelsmor, at det er godt at tale åbent om alting i livet også om seksualitet og den slags. For eksempel er jeg begyndt at fortælle min datter om menstruation, så hun ikke skal blive bange, når hun begynder at bløde. Der er mange indvandremødre, der ikke tør tale med deres børn om den slags. Så de stakkers piger. De står der med blod i trusserne og ved ikke, hvad der sker. Sådan oplevede jeg det,

NYHEDSBREV

FORÅR 2012

BYDELSMØDRENS LANDSORGANISATION

WWW.BYDELSMOR.DK



BYDELSMØDRE

da jeg var en ung pige. Ingen fortalte mig om menstruation, så jeg blev meget flov, da min stol pludselig var fuld af blod henne i skolen.

Nu er jeg blevet meget åben. Jeg snakker om ting, som jeg slet ikke kunne snakke om før. Det er rart. Nu føler jeg mig meget mere som mig selv. Jeg føler mere fred, jeg er mere fri og mere åben. Det er så dejligt, at jeg kan tale om alt det, der sker, også når jeg har problemer eller er ked af det. Jeg ville ønske, at flere indvandrekvinder ville gøre det samme.

Som Bydelsmor har jeg også lært, at den styrke jeg har fået og alt det, jeg har lært, det skal jeg ikke holde for mig selv. Det skal jeg give videre. For der er mange kvinder, som har problemer lige som jeg havde før. Jeg bliver rigtig glad ved at give min erfaring videre til andre. Jeg har hjulpet flere kvinder med store problemer. Det var de meget glade for, og det er jeg også, for jeg kan huske, hvordan jeg selv havde det i deres situation.

DET KAN ALDRIG FEJRES NOK - BYDELSMØDRENS STORE INDSATS

Det er helt centralt for Bydelsmødrenes fortsatte eksistens, at det arbejde, som Bydelsmødrene udfører, bliver dokumenteret. Det har stor betydning for Bydelsmødrenes forankring både lokalt og nationalt, for tilførsel af økonomiske midler og for videndeling, erfaringsudveksling og videreudvikling af konceptet for Bydelsmødrenes indsats. Derfor er der udviklet et arbejdsskema til Bydelsmødrene, som kan dokumentere Bydelsmødrenes indsats.


Arbejdsskemaet giver Bydelsmødrene et overblik over deres arbejde og et indblik i hinandens arbejde. Det bidrager til at tydeliggøre, at Bydelsmødrene arbejder i samme retning mod et fælles mål, og at de i fællesskab kan nå meget. Det højner selvfølelsen, giver anelse og styrker motivationen.

Skemaet synliggør desuden Bydelsmødrenes indsats på en meget konkret måde og kan dermed bruges i kommunikation til samarbejdspartnere og medier.

På landsplan giver det fælles arbejdsskema mulighed for at dokumentere for Bydelsmødrenes samlede indsats. Denne fælles dokumentation er et centralt redskab i forankringen og videreudviklingen af Bydelsmødre-konceptet. Det indsamlede materiale kan bruges til at synliggøre Bydelsmødrenes indsats på landsplan og dermed hjælpe til at skaffe midler til den fortsatte Bydelsmødre-indsats.

Arbejdsskemaet kan downloades på www.bydelsmor.dk under Bydelsmødrenes redskaber.

BYDELSMØDRE arbejdsskema



1. Bydelsmor: _____ Kvindens initialer: _____

Dato: _____ Hvordan fik du kontakt til kvinden: _____

Har du talt med kvinden før: Ja Nej

2. Problemstilling (sæt kryds)

Kommunen	<input type="radio"/>	Daginstitution	<input type="radio"/>	Skole	<input type="radio"/>	Uddannelse	<input type="radio"/>
Økonomi	<input type="radio"/>	Job	<input type="radio"/>	Bolig	<input type="radio"/>	Sundhed	<input type="radio"/>
Børn	<input type="radio"/>	Teenagere	<input type="radio"/>	Parforhold	<input type="radio"/>	Ensomhed	<input type="radio"/>

Andet: _____

3. Hvordan hjalp du kvinden? (sæt kryds)

Samtale (tale og lytte)	<input type="radio"/>
Brobygning (henvis kvinden videre)	<input type="radio"/>
Netværk (tage kvinden med til en aktivitet/arrangere en aktivitet for kvinder)	<input type="radio"/>

Andet: _____

10

NYHEDSBREV

FORÅR 2012

BYDELSMØDRENS LANDSORGANISATION

WWW.BYDELSMOR.DK



BYDELSMØDRE

BYDELSMØDRE SOM SOCIALE FORENINGER

Rundt omkring i landet stiftes der Bydelsmødre-foreninger. Det kan være en stor udfordring og et stort arbejde. Landssekretariatet tilbyder alle medlemmer en guide til hvordan man stifter en Bydelsmødre-forening og et sæt standardvedtægter.

Guiden består af 4 dele:

1.del:
Foreningsåret

2.del:
Økonomi

3.del:
PR

4.del:
Fundraising

Første del af guiden er klar. Skriv til os, så sender vi den til jer.

NYT FRA STYREGRUPPEN

Dagsordnen på styregruppemødet 28. februar handlede især om at få fordelt midlerne mellem ansøgerne til StøtteFonden. Se fordelingen af midler på www.bydelsmor.dk

I er altid velkommen til at kontakte styregruppen.

I finder deres mailadresser på www.bydelsmor.dk

Læs referat af styregruppemøder på www.bydelsmor.dk

Landssekretariatet:

- Giver råd og vejledning
- Formidler best practice
- Yder praktisk hjælp
- Indsamler viden og erfaringer

Kontakt Landssekretariatet Vest:

Line Hillerup
T: 30 17 78 04
M: lh@bydelsmor.dk

Kontakt Landssekretariatet Øst:

Mai-Britt Haugaard Jeppesen
T: 30 17 78 03
M: mhj@bydelsmor.dk



NYHEDSBREV

FORÅR 2012

BYDELSMØDRENS LANDSORGANISATION

WWW.BYDELSMOR.DK



BYDELSMØDRE



**Landsmøde 2012
sæt kryds i kalenderen**

**7. oktober 2012
Torvehallerne, Vejle**