

NYHEDSBREV

SOMMER 2012

BYDELSMØDRENS LANDSORGANISATION

WWW.BYDELSMOR.DK



BYDELSMØDRE

Kære alle BydelSMØdre og koordinatore!

Mange tak for hjælpen med indsamling af stamdataskemaer.

Det har været en kæmpe hjælp for os, at I tog jer tid!

Vi har modtaget cirka 225 skemaer.

Det er meget flot og vi er meget tilfredse.

Vi glæder os til at præsentere resultatet for jer i efteråret.

Vi håber, at I bliver ved med at sende stamdataskemaer til os, hver gang I uddanner en ny BydelSMØr.

På forhånd tak for hjælpen!

Mange hilsner

BydelSMØdrenes Landssekretariat

Mening med Galskaben—aktivitets-skemaer

"Det giver SÅ meget mening at udfylde skemaerne. Det gør os stolte over alt, det vi har nået", sådan udtalte en BydelSMØr, da hun samlede skemaerne ind for de andre BydelSMØdre og afleverede dem til Mai-Britt fra landssekretariatet.

Aktivitetsskemaerne giver ikke kun mening lokalt, de er et centralt redskab for Landsorganisationen, så vi kan fortælle om BydelSMØdrenes indsats.

Vi håber, I fortsætter med at samle skemaer ind, så vi fortsat kan formidle den flotte frivillige indsats, som alle BydelSMØdre i Danmark yder.

I kan samle aktivitetsskemaer ind på månedsmøder og sende dem til os.

Vi vil løbende arbejde på at formidle den gode historie.

AKTIVITETSSKEMA			
Udfyldes efter hver gang du har haft kontakt med en kvinde			
1			
Navn på BydelSMØr:	Hvor er du BydelSMØr? By/ evt. bydel:		
2 Kontakt til kvinden			
Dato for kontakt:	Kvindens forlogetaver:		
Hvor har du mødt kvinden? (ex. hjemme, medborgercenter, børneinstitution, mv.)	Hvordan fik du kontakt til kvinden? (ex. gennem nabo, sundhedsplejerske mv.)		
Hvilke sprog talte I?	Hvor fandt samtalen sted?		
Har du talt med kvinden før? Ja ☐ Nej ☐			
3 Hvad talte I om? (sæt gerne flere kryds)			
Kontakt til kommunen ☐	Daginstitution ☐	Skole ☐	Uddannelse ☐
Økonomi ☐	Job ☐	Bolig ☐	Sundhed ☐
Børn ☐	Teenagere ☐	Parforhold ☐	Ensomhed ☐
Andet ☐	Hvad? ☐		
3 Hvordan hjalp du kvinden? (sæt kryds)			
Samtale (Tale og lytte)		Evt. detaljer eller kommentarer	
Brobygning (Henvise kvinden videre)		Hvem henviste du til?	
Netværk (Tag kvinden med til en aktivitet/arrangere en aktivitet for kvinder)		Hvilken aktivitet?	
Andet:			

BydelSMØdrenes Landsorganisation www.bydelSMØr.dk

NYHEDSBREV

SOMMER 2012

BYDELSMØDRENE LANDSORGANISATION

WWW.BYDELSMØR.DK



BYDELSMØDRE

BydelSMØR får pris for helt særlig personlig indsats

Af Dorthe Qwist Greve, koordinator, Frederiksberg

Siden 2002 har Integrationsrådet stået bag den årlige Mangfoldighedsdag.

Formålet med Mangfoldighedsdagen er at hylde byens mange forskellige borgere.

I år gik prisen for en helt særlig personlig indsats til Shazia Mughal, som er BydelSMØR fra Danmarksgården. Hun har gjort meget for oprettelse af kvindenetværk både i og uden for Danmarksgården. Derudover er hun aktiv i BydelSMØdrenes Landsorganisation.

Stort TILLYKKE til
Shazia, BydelSMØR
på Frederiksberg



1. pris til BydelSMØdrene, Tingbjerg

Hvert år uddeler KAB priser til ildsjæle, der gør en særlig stor frivillig indsats for deres boligområde.

I år modtog BydelSMØdrene i Tingbjerg 1. prisen på 15.000,00 kroner.

Prisen blev fejret med en middag i byen og det var en gruppe meget stolte og mætte BydelSMØdre, som vendte hjem.

I øjeblikket er der 13 aktive BydelSMØdre, som gør en kæmpe indsats for beboerne i Tingbjerg.

Stort TILLYKKE til
BydelSMØdrene,
Tingbjerg!



NYHEDSBREV

SOMMER 2012

BYDELSMØDRENS LANDSORGANISATION

WWW.BYDELSMOR.DK



BYDELSMØDRE

BydelSMØdre skaber god stemning

I pinsen tog en gruppe af beboere fra Sjælør til Vig sammen med en del frivillige BydelSMØdre.

Af Fakhria Abdullah, BydelSMØr Valby/Sydhavn

Familieferien var arrangeret af Sjælør Helhedsplan og støttet økonomisk af Arbejdsmarkedets Feriefond. BydelSMØdrene tog med for at hjælpe til, men også for at skabe en god stemning på turen. Vejret var fantastisk og humøret var højt. Beboerne boede på et vandrehjem, ikke langt fra stranden.



Brobyggerne Rabie, Hawra, Sirine og Husam underholdt de små med en masse gode aktiviteter. Det var alle glade for.

Den sidste dag på turen, pinsemandag, tog alle til Sommerland Sjælland. Det blev højdepunktet på turen.

Turen var en kæmpe succes.

BydelSMØdre slukker brand i Dianavænget

Af Gitte Larsen, koordinator, Dianavænget

BydelSMØdrene i Dianavænget var i april 2012 på kursus ved Odense Brandvæsen.

Vi fik introduceret førstehjælp, livredning og alarmering. Vi blæste i dukker, så de næsten kom til live! Vi fik også et kursus i brandslukning -



vi afprøvede forskellige metoder til at slukke brande - grydelåg, brandtæppe, pulverslugker, kulsyreslugker og vand.

Vi havde nogle lærerige dage - et forløb vi varmt vil anbefale alle BydelSMØdre!

NYHEDSBREV

SOMMER 2012

BYDELSMØDRENS LANDSORGANISATION

WWW.BYDELSMOR.DK



Hvem har den bedste sunde opskrift på pakistanske ris?

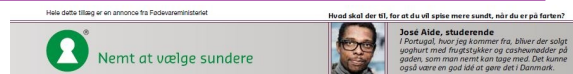
"Kvinderne vil gerne lave sund mad til familien, men de er bange for, at hvis de bruger fuldkornsmel i brødet eller flere grøntsager i maden, så vil deres børn ikke spise det", det fortæller flere BydelSMØRE, som er på Sundmad-kursus på Frederiksberg. "Der er brug for madopskrifter til, hvordan vi kan lave vores traditionelle madretter sunder", konkluderer BydelSMØREne.

Nu bliver der mulighed for at dele jeres sunde, traditionelle madopskrifter med hinanden, når BydelSMØREne i samarbejde med Nøglehullet sætter fokus på madopskrifter i efteråret!

I efteråret samler vi BydelSMØREnes egne sunde opskrifter fra personlige kokebøger ind. Alle BydelSMØREnes opskrifter kommer på Nøglehullets hjemmeside www.noeglehullet.dk. De bedste opskrifter vil indgå i en konkurrence og vinderopskriften får en præmie.

Mere information om konkurrencen efter sommer!

BydelSMØREne hjælper med at udbrede kendskab til Nøglehullet. Læs mere på www.noeglehullet.dk



NØGLEHUL NU PÅ ARABISK



"Man skal overbevise om, at Nøglehullet er et godt sted at være, for man kan lære meget af dem."

DET FRIVILLIGE NETVÆRK 'BYDELSMØRE' LÆRER KVINDER MED ETNISKE MINORITETSBAGGRUND AT UDSKIFTE USUNDE PRODUKTER MED SUNDERE ALTERNATIVER. DET GØR DE VED AT VISE DEM NØGLEHULLETS OG DETS MULIGHEDER. AF: MAREN URBAN SWART

"Vi kvinder snakker meget om mad, og det er let at fortælle om Nøglehullet"

Offte, kulturdaglige produkter og få flere er hverdagskost i mange familier med etnisk minoritetsbaggrund, og disse madvarer er en vigtig del af deres kultur. Derfor har vi lavet pakistansk mad med Nøglehullet som ingrediens. Derfor har vi lavet pakistansk mad med Nøglehullet som ingrediens. Derfor har vi lavet pakistansk mad med Nøglehullet som ingrediens.

Overkøbt og nemt at finde. For at BydelSMØREne kan lære andre kvinder om de sundere alternativer, var 50 af dem i efteråret på seminar. Her lærte BydelSMØREne om Nøglehullet, sine dem produkter og tilbudte mad. Så BydelSMØREne er runde til efteråret.

"Vi kvinder snakker meget om mad, og det er let at fortælle om Nøglehullet"

man skal vælge for at være sund, men Nøglehullet har et godt produktmarked," siger Taghrid Rahmah og Rahab Karam mikk.

"Nøglehullet gør det nemmere at finde de sundere varer. Det kræver ikke, at de skal kunne læse en ingrediensliste, men de kan blot gå efter mærket, når de handler."

Børn skal lære om Nøglehullet. BydelSMØREne er enige om, at det ikke kun er de voksne, der skal lære om Nøglehullet, men også den næste generation, der skal have grydekokken i blinde.

"Man skal også have fat på de unge, for vi ser meget værd i at gøre det på en nem måde," siger Dikha Hussein.

De figurerer hos de voksne gælder det blandt børnene om, at vejen til Nøglehullet går gennem maden.

"Man skal fortælle den yngre generation om det, så de bliver bevidste om, at mad med også smager godt. På kurset i januar opfordrede vi kvinderne til at tage deres børn med. Her lærte både de voksne og børnene, at faldendebrød også kan smage godt," siger Shazia Mughal.

Til Beboeraften med BydelSMØREne

Af Trine Lainez Andersen, Projektkoordinator Bispebjerg

Der var flere spørgsmål og kommentarer til BydelSMØREne Salwa, Hakima og Joumana, da de den 29. maj var med til at afholde Beboeraften for beboere i boligorganisationen



Borgerservice hjælper med NemID

fsb's boligafdelinger Bispeparken og Dommerparken.

Børnepassere var sammen med børnene, mens mødre og fædre hørte oplæg og fik en snak med BydelSMØREne m.fl. Der var tolkning på arabisk og somalisk og til sidst spiste vi aftensmad sammen.

Beboeraftenen var et samarbejde mellem BydelSMØREne, Borgerservice, som hjalp med NemID, Far på færde, der laver aktiviteter med fædre og deres børn, Beboerguiden, som byder beboere velkommen i boligafdelingerne, Vi skaber job, der hjælper unge i gang med arbejde og den boligsociale helhedsplan Beboerprojekt Bispebjerg.

NYHEDSBREV

SOMMER 2012

BYDELSMØDRENE LANDSORGANISATION

WWW.BYDELSMOR.DK



BYDELSMØDRE

Den gode samtale

Slagelses Bydelsmødre lærte om kommunikation med Edit Moltke-Leth

Af Aicha Tifroute fra Korsør – Bydelsmor Slagelse Kommune

Edit Moltke-Leth, en anerkendt erhvervspsykolog, har undervist Bydelsmødrene i Slagelse om "Den Gode Samtale". Det var to spændende dage med masse af fagligt input og øvelser i, hvordan Bydelsmødrene kan skabe god atmosfære for den gode samtale med kvinderne.

Edit's måde at undervise på var spændende og inspirerende. Vi blev bl.a. undervist i kroppens rolle i samtalen og vejtræknings betydning i nonverbal kommunikation. Vi fik ideer til strategier for en god kommunikation og den gode dialog.

Alle Bydelsmødre øvede sig i, hvordan de starter en samtale med kvinderne. Efterfølgende gav Edit positiv feedback til hver enkelt Bydelsmor. Aktiv lytning og at være en god lytter er væsentlige elementer i god kommunikation.

Anerkendelse er også vigtig og Edit viste, hvordan man anerkender andre og fremhæver det positive

Som afslutning fik vi gode tips til, hvordan man kan forebygge konflikter i en samtale.



Alle kursister var interesserede, lyttende og deltagende på en livlig og positiv måde. Alle syntes, at tiden gik meget hurtigt.

Bydelsmødrenes StøtteFond — Send ansøgningen inden 14. august

Sidste ansøgningsrunde

Deadline 14. august 2012

Vi opfordrer alle Bydelsmødre-grupper i Danmark til at søge.

Ministeriet for By, Bolig og Landdistrikter gav i 2011 midler til en to årig fond—Bydelsmødrenes StøtteFond. Nu er de to år snart gået og det er tid til en sidste ansøgningsrunde.

Der er 179.250,00kroner tilbage i StøtteFonden.

7 projekter har allerede fået midler til fx at skabe netværk, fortsætte deres lokale indsats, udvikle nyt materiale. Der er uddelt 370.750,00kr i alt.

Formålet med StøtteFonden er at støtte Bydelsmødre-grupper i overgangen fra projekt til forening eller til udvikling af nye idéer, som vil gavne alle Bydelsmødre i Danmark.

Ansøgningen sendes til info@bydelsmor.dk og behandles af Styregruppen på deres møde den 21. august 2012.

Find ansøgningsskema på
www.bydelsmor.dk

Har du spørgsmål ring 3017 78 03

NYHEDSBREV

SOMMER 2012

BYDELSMØDRENS LANDSORGANISATION

WWW.BYDELSMOR.DK



Efteråret bliver et foreningsår

I 2012 er der uddannet mange nye Bydelsmødre. Efterhånden som sommeren nærmede sig modtog mange nye Bydelsmødre diplom for endt og bestået Bydelsmødre-uddannelse. Det har været et år hvor antallet af Bydelsmødre er eksploderet og hvor mange nye grupper er dannet.

Næste skridt bliver at stifte Bydelsmødre-foreninger landet over. Fordelen ved at blive en Bydelsmødre-forening er:

- I er flere om at dele arbejdet
- Det bliver lettere og sjovere
- I kan søge om økonomisk støtte

Vi har udviklet en foreningsguide som trin for trin fortæller, hvordan I stifter forening. Guiden er klar, når I kommer fra sommerferie.

Bydelsmødre på Borgerservice

Alle sejl var sat, da Borgerservice Bispebjerg den 6. juni åbnede dørene for 60 Bydelsmødre og koordinatører ved et både festligt og fagligt stormøde.

Af Birthe Møllegaard, Borgerservice Bispebjerg

Koordinatorerne havde længe ønsket, at alle Bydelsmødre fik mulighed for at modtage samme undervisning, som Borgerservice for nylig er begyndt at udbyde på Bydelsmødres Grunduddannelse i København.

Dette ønske kunne vi omsider indfri ved et fælles arrangement, hvor Københavns Bydelsmødre kunne besøge Borgerservice og lære os bedre at kende.



INTRODUKTION til foreningsguiden

Vi har lavet denne guide for at gøre det nemt for jeres Bydelsmødre-gruppe at lave en forening og for at gøre jeres foreningsarbejde så nemt, som muligt. Foreningsguiden er delt op i 4 dele:



Bydelsmødrenes Landsorganisation www.bydelsmor.dk

Foreningsguide nr. 2



Vi var fem, som formidlede nyttig viden til Bydelsmødre om Borgerservice, om kommunen, om sociale ydelser, om rettigheder og pligter, om NemID, om skat, om dagpenge, om familie- og ægteskabsstrukturer og meget andet. Debatten var livlig og spørgelysten stor, så det blev en frugtbar og lærerig oplevelse for os alle sammen.

Bydelsmødrene var meget positivt indstillet over for vores ide om en tovejskommunikation, hvor Borgerservice formidler viden til Bydelsmødre, som de så videreformidler til de mest isolerede familier i samfundet, de besøger. Samt, at de fungerer som entreprenører, som kan formidle viden tilbage til os om, hvad der rører sig ude i familierne, og hvilke spørgsmål der optager indvandrerne.

NYHEDSBREV

SOMMER 2012

BYDELSMØDRENE LANDSORGANISATION

WWW.BYDELSMOR.DK



BYDELSMØDRE

Kontakt os:

Bydelsmødrenes Landssekretariat
Pasteursvej 2
1799 København V

Vest:

Line Hillerup
3017 7804
lh@fsa.as

Øst:

Mai-Britt Haugaard Jeppesen
3017 7803
mhj@bydelsmor.dk

Maja Langhorn
3071 2244
ml@fsa.as

Bydelsmødrenes Landsorganisation arbejder for at styrke og synliggøre Bydelsmødrene og deres indsats.

Dette nyhedsbrev er udgivet af Bydelsmødrenes Landssekretariat. Hvis du har kommentarer, gode ideer, ris eller ros, er du velkommen til at kontakte Mai-Britt Haugaard Jeppesen: mhj@bydelsmor.dk

Bydelsmødrenes Landsorganisation er en privat organisation under den almennyttige non-profit fond, Fonden for Socialt Ansvar www.socialtansvar.dk



Landsmøde for Bydelsmødre 7. oktober 2012

LANDSMØDE 7. OKTOBER 2012

Det er tid til at tage hinanden i hånden og følges ad til en stor oplevelse, når Bydelsmødre fra hele Danmark mødes til Bydelsmødrenes Landsmøde.

Det bliver en fantastisk dag med viden, overraskelser og tid til at tale med hinanden og lære af hinanden.

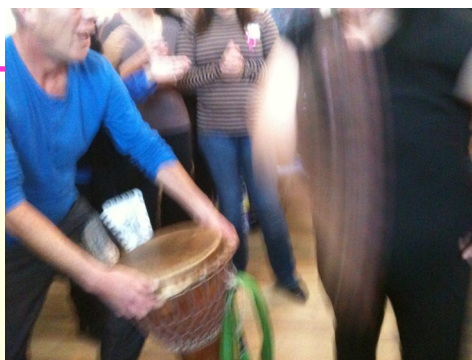
VALG TIL STYREGRUPPE

Der skal i år vælges ny styregruppe til Bydelsmødrenes Landsorganisation.

Vi opfordrer dig til at overveje om det kunne være noget for dig.

Vil du vide mere, kontakt :

Line Hillerup
lh@bydelsmor.dk
30 17 78 04



Sæt **X** i kalenderen nu

Landsmøde for Bydelsmødre
Søndag 7. oktober
kl. 10-16 i Torvehallerne, Vejle

Deltagelse i Landsmødet er gratis.

Transportudgifter skal den enkelte Bydelsmødre-gruppe selv betale.

Landsmødet er for alle Bydelsmødre-grupper, som er medlem af Bydelsmødrenes Landsorganisation.

