

NYHEDSBREV

SOMMER 2013

BYDELSMØDRENE LANDSORGANISATION

WWW.BYDELSMOR.DK



BYDELSMØDRE

Sommer 2013

For os i sekretariatet er det hver dag en stor glæde at opleve, hvor vigtige BydelSMødrenes indsats er både for BydelSMødrene selv og for de kvinder, BydelSMødrene hjælper. Det kan I blandt andet læse om i Majken Kroghs artikel "**At blive BydelSMor**". Vi hører i mange forskellige sammenhænge BydelSMødrene blive fremhævet, og det er vi stolte af. Men det forpligter også. Vi arbejder derfor hele tiden på at udvikle BydelSMødre-konceptet og samle de gode erfaringer og give dem videre. Læs mere om det i "**De fire faser**".

Og de gode erfaringer og de gode idéer er vigtige at få spredt. I dette Nyhedsbrev kan I læse, om hvordan BydelSMødre kan bruge Walk and Talk som ramme for den gode samtale i "**Gå tur med ved Sønderød**", og læs i "**Sammen når vi længst**" om hvordan man kan finde lokale samarbejdspartnere. Sidst med ikke mindst er det igen snart tid til at fejre jer alle sammen ved det årlige **landSMøde** i Torvehallerne i Vejle.



Sæt **X** i kalenderen

LandSMøde for BydelSMødre

Søndag 6. oktober

kl. 10.00 -16.00 i Torvehallerne, Vejle

Deltagelse i LandSMødet er **gratis**.

Transportudgifter skal den enkelte BydelSMødre-gruppe selv betale.

LandSMødet er for alle BydelSMødre-grupper, som er medlem af BydelSMødrenes Landsorganisation.

LandSMøde for BydelSMødre 2013

Programmet indeholder ny viden, inspiration, sjov, overraskelse, valg til styregruppe og meget mere. Mere information følger efter sommerferien.

Vil du vide mere, kontakt :

Mai-Britt Haugaard Jeppesen

mhj@cfssa.eu

3017 7803

Tilmelding på www.bydelSMor.dk

Sidste frist for tilmelding 13. september 2013

BydelSMødre bringer håb og forandring i andre kvinders liv

NYHEDSBREV

SOMMER 2013

BYDELSMØDRENE LANDSORGANISATION

WWW.BYDELSMOR.DK



BYDELSMØDRE

Gåtur ved Søndersø—inspiration fra BydelSMødrene i Viborg

Af Lisbeth Etzerodt, BydelSMor i Viborg

Den første søndag i hver måned går Viborg BydelSMødre en tur ved Søndersø sammen med interesserede kvinder. Vi mødes ved Golfhotellet og turen har de første gange gået hele vejen rundt om søen, men turen afpasses efter de fremmødte. Børn kan sagtens deltage, de kan evt. tage cyklen med.

”Når vi har valgt at arrangere en gåtur, er det fordi man snakker så godt sammen, når man går. Vi vil også gerne inspirere andre kvinder til at gå, fordi det er en fantastisk måde at få motion på; den er nem, billig og alle kan være med” siger BydelSMor Lisbeth Etzerodt .

På den første af gåturene var der to kvinder med foruden BydelSMødrene. Susanne er alenemor og syntes det var rart med selskab til turen. Tilslutningen har ikke været så stor indtil nu, men mon det ikke bliver bedre, når vejret bliver mere forårsagtigt.

Så hvis I kommer forbi Viborg, så kom og gå med på vores tur!

Vi mødes ved Golf Hotellets parkeringsplads og går en times tid ved Søndersø. Der er også mulighed for efter gåturen at komme en tur på legepladsen ved Borgvold.

Måske kan andre BydelSMødre lade sig inspirere af Viborg-BydelSMødrenes Walk and Talk!



BydelSMødre bringer håb
og forandring i andre kvinders liv

NYHEDSBREV

SOMMER 2013

BYDELSMØDRENE LANDSORGANISATION

WWW.BYDELSMOR.DK



BYDELSMØDRE

Fire faser – fra start af Bydelsmødre til frivillig social forening

Af Mai-Britt Haugaard Jeppesen, Bydelsmødrenes Landsorganisation

Siden Bydelsmødrenes Landsorganisation blev stiftet i foråret 2011, er vi måned for måned blevet klogere og klogere på, hvordan man får succes med en Bydelsmødre-indsats. I dialog med alle Bydelsmødre-grupperne rundt omkring i Danmark styrker vi løbende konceptet "Bydelsmødre".



Senest er vi gået i gang med at beskrive de fire faser, vi kan se Bydelsmødre-grupperne gennemgår de første par år - de fire faser som er vigtige processer for, at Bydelsmødre-indsatsen bliver en lokal succes.

Fase 1: Rekruttering og etablering af netværk

I første fase handler det om at få etableret et stærkt fagligt **netværk**, som bakker op om en kommende Bydelsmødre-indsats. Her skal man samle alle de aktører, som gerne vil samarbejde med Bydelsmødre og som kan se en styrke i at lokalområdet får en gruppe Bydelsmødre. Udover netværk skal der findes **de rigtige kvinder**. Imødekomme, åbne, ressourcestærke kvinder, som har overskud og lyst til at hjælpe andre.

Fase 2: Bydelsmødrenes grunduddannelse

For at blive Bydelsmor skal man gennemføre Bydelsmødrenes **grunduddannelse**. Bydelsmødrenes Landsorganisation tilbyder en Grunduddannelse, som strækker sig over 14 moduler. Under uddannelsen får Bydelsmødrene faglig viden, opbygger netværk og får viden om, forståelse for og praktiske erfaringer med arbejdet som Bydelsmor

Fase 3: Kom godt i gang

Når grunduddannelsen er overstået og Bydelsmødrene har modtaget deres diplomer, skal de nye By-

delsmødre hurtigt i gang med deres indsats som frivillige.

I fase tre handler det om at **øve det lærte** i trygge rammer og styrke Bydelismødre-metoder. Samtidig arbejdes der målrettet på at sprede **kendskabet** til Bydelismødrene i lokalområdet og blandt de faglige aktører.

Fase 4: Videre som forening

I fjerde og sidste fase overgives **lederskabet** til Bydelismødrene. Bydelismødrene stifter en forening, som dels skaber en organisatorisk ramme omkring indsatsen og dels sikrer mulighed for at søge midler til aktiviteter. Bydelismødrenes Landsorganisation har udviklet en foreningsguide, som trin for trin fortæller, hvordan man danner en forening og hvordan man sidenhen arbejder som én.

I efteråret vil beskrivelsen af de fire faser udkomme.

MEN allerede nu er det muligt at få tilsendt den foreløbige tekst.

Skriv til mhj@cfsa.eu

Så sender vi straks beskrivelsen af de fire vigtige faser.

9424545852754574548356453

4985563495625638456486542

3958631563485643895648956

3485648563401956495624895

6345634926581346501258568

3587346509760345763247567

5637456275164856356562456

6527658262395627361572657

Bydelismødre og tal

Nu er de nye skemaer til at måle Bydelismødre-indsatsen klar.

Find skemaerne på
www.bydelsmor.dk

4545852754574548356453498

5563495625638456486542395

8634563485643895648956348

5648563401956495624895634

5634926581346501258568358

7346509763457632475675637

4562756485635656245665276

5826395627365726532190011

NYHEDSBREV

SOMMER 2013

BYDELSMØDRENE LANDSORGANISATION

WWW.BYDELSMOR.DK



BYDELSMØDRE

At blive Bydelsmor

Af Majken Krogh cand.mag

I 2012 skrev jeg specialet: At blive Bydelsmor – læring og identitetsdannelse i et "frit land med regler".

Specialet handler om, hvad et hold Bydelsmødre lærer af, og får ud af, at blive Bydelsmor. Jeg vil gerne sige tusind tak til alle de Bydelsmødre, der har fortalt om dem selv, og det at blive Bydelsmor i den forbindelse. Her præsenterer jeg nogle af de ting, jeg konkluderede i specialet. Skriv til mig på majkenkrogh@gmail.com hvis du gerne vil læse hele specialet.



Stærke kvinder, der hjælper andre

En vigtig del af det at blive til Bydelsmor handler for mange om at komme i en ny og mere ansvarsfuld position. I den nye rolle som Bydelsmor, ser mange sig selv og bliver mødt af andre, som én med ressourcer: Som én der er stærk og som én, der kan hjælpe andre. Flere Bydelsmødre fortæller undervejs og efter uddannelsen eksempelvis om at opfatte sine kompetencer som mor som styrket samt at opleve at have flere muligheder end før.

Mange er vant til at hjælpe andre men beskriver, at det gør en forskel at være Bydelsmor og en del af et fællesskab af andre, der hjælper. Det giver for eksempel adgang til viden, indflydelse og ikke mindst anerkendelse.

Positionen som Bydelsmor og del af Bydelsmorfællesskabet af stærke, aktive kvinder, der kan hjælpe andre, er derfor afgørende for den enkelte. Bydelsmødrene identificerer sig med hinanden og beskriver at de er stolte over at være sat sammen med andre stærke kvinder og at være udvalgt til at være Bydelsmor.

Betydningen af at beskrive og se sig selv som aktiv og stærk skal ses i relation til, at mange Bydelsmødre også beskriver at skulle takle svære udfordringer. For eksempel fortæller nogle om at "knokle med store problemer", at "mangle sprog" (dansk sprog) eller at være frustrerede over ikke at kunne få det job, man gerne vil.

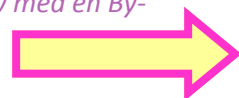
Kamila beskriver det sådan:

"Hvis du ser mig for fire-fem år siden, jeg var ikke ligesom mig, jeg var ligesom dem [dem Bydelsmødrene hjælper]: Isoleret, græder hele tiden... Jeg kender ikke samfundet, og jeg tør ikke spørge kommunen" (Interview med en Bydelsmor 2012, Kamila er et opdigtet navn).



Og Kamila fortsætter med at fortælle, at det at blive uddannet til Bydelsmor har været med til at gøre, at hun føler sig stærkere:

"Man føler rigtig meget stærk, faktisk. Stærk, føler jeg. Meget stærk, ja. Jeg har lært noget, jeg... Man lærer noget og får diplom. Og efter det her diplom, man får rigtig meget godt, synes jeg" (Interview med en Bydelsmor 2012)



NYHEDSBREV

SOMMER 2013

BYDELSMØDRENS LANDSORGANISATION

WWW.BYDELSMOR.DK



BYDELSMØDRE

At blive Bydelsmor



Hjælp til at forstå sig selv i et "frit land med regler"

Udover at Bydelsmor-projektet skaber og styrker en ny position for mange, bruges Bydelsmor-fællesskabet også til at forbinde mange forskellige identiteter, holdninger og erfaringer: Erfaringer fra hjemlandet, oplevelser som minoritet i Danmark, udfordringer som mor, som kvinde osv.

Flere oplever, at det indimellem kan være svært at få alle disse forskellige erfaringer og identiteter til at spille sammen. Bydelsmor-uddannelsen og Bydelsmor-fællesskabet bruges til at forstå sig selv og skabe mindre forvirring i et "frit land med regler", som en Bydelsmor beskriver.

BYDELSMØDRE PÅ BIBLIOTEKER

En række biblioteker har sammen med Kulturstyrelsen fået midler til at starte Bydelsmødre i biblioteksregi. Læs mere om deres erfaringer i nyhedsbrevet fra Kulturstyrelsen. Få gode idéer til samtaler, aktiviteter eller andet fra Bydelsmødrenes arbejde på bibliotekerne.



Du kan finde NYHEDSBREVET på www.bydelsmor.dk

ET HUSKE-TIP!

Hvordan kan vi hjælpe kvinder til at huske de tilbud de melder sig til, så vi undgår at skulle ringe eller sms'e rundt samme dag?



På et Bydelsmødre-møde i Valby/Sydhavn fandt de frem til, at man kan vise kvinderne, hvordan de indstiller deres mobiltelefon, så mobilen minder dem om arrangementet, mødet eller aktiviteten enten dagen før eller nogle timer før.

Det er værd at prøve!



BYDELSMØDRE

NYHEDSBREV

SOMMER 2013

BYDELSMØDRENE LANDSORGANISATION

WWW.BYDELSMØR.DK



BYDELSMØDRE

Sammen når vi længst—inspiration fra BydelSMødrene på Amager

BydelSMødrene på Amager samarbejder med moskeen, kirken og socialdemokraterne

Af: Zainab Al Haiby – BydelSMør på Amager

Her på Amager tænker vi, at hvis vi samarbejder med andre om at sprede viden og støtte andre mennesker, så når vi længst.

BydelSMødrene og kirken

Vi lavede et møde med den lokale kirke. Vores og kirkens mål er jo faktisk det samme: At hjælpe dem, som har det svært i samfundet.

Vi aftalte at de giver vores telefonnummer, når de møder en kvinde eller familie, som har brug for hjælp. Vi fortæller om kirkens aktiviteter til dem vi møder, som kunne have glæde af dem. Kirken vil måske også forsøge at støtte os med et lille økonomisk beløb til en social tur for os BydelSMødre, som tak for vores arbejde.



BydelSMødrene og moskeen



Vi aftalte et møde med den lokale Imam i moskeen. Vi mødtes med Imamen og han var meget glad for vores idéer til, hvordan vi sammen kan fortælle beboerne, hvordan de kan hjælpe sig selv og deres børn til et godt liv i samfundet. Vi aftalte, at vi sammen vil invitere den lokale politi-

betjent til at tale i moskeen for mænd og drenge.

Han vil fortælle, hvordan forældre kan hjælpe deres drenge, så de undgår at blive en del af noget kriminelt, hvordan politiet forsøger at hjælpe de drenge, de møder.

Vi glæder os også til fx at kunne fortælle kvinderne om BydelSMødrene og mange andre ting i moskeen.

BydelSMødrene og socialdemokraterne

Socialdemokratiet her på Amager var meget interesseret i, at jeg var BydelSMør. Jeg arrangerede et møde, hvor vi fortalte om vores arbejde og de om deres arbejde. Vi gav dem også et forslag om, at svømmehallen burde være åben om sommeren til alle dem, som ikke bader ved stranden. Det ville de forsøge at gøre noget ved som politikere. De vil meget gerne høre, hvis vi har andre forslag, som kan gøre livet bedre for os med etnisk minoritetsbaggrund i København.

De tilbød os også at vi kan låne deres meget fine store lokaler, hvis vi skal holde nogle arrangementer eller festligheder.



Sammen er vi bedst

Vi oplever, det er meget frugtbart at mødes med alle mulige i lokalsamfundet og finde ud af, hvordan vi kan hjælpe hinanden.

Vores råd til andre BydelSMødre:

Bare ring og sig:

"Vi vil gerne mødes med jer og fortælle lidt om vores arbejde og høre om jeres arbejde og tale om, hvordan vi kan samarbejde"

Det har vi gjort mange gange og alle har sagt ja tak med glæde. Det kan aldrig skade.

Prøv selv og god fornøjelse!

NYHEDSBREV

SOMMER 2013

BYDELSMØDRENS LANDSORGANISATION

WWW.BYDELSMOR.DK



BYDELSMØDRE

Nyt fra styregruppen — vedtægter og demokrati

*Af Gitte Larsen, forkvinde for
Bydelsmødrenes Landsorganisation*



I dette forår har styregruppens vigtigste opgave været at kigge på vores vedtægter. Hænger de sammen med virkeligheden? Vedtægterne blev lavet i marts 2011, da Bydelsmødrenes Landsorganisation blev stiftet og meget har ændret sig siden da.

Vi har i styregruppen læst vedtægterne grundigt igennem og der er flere ting, som vi gerne vil ændre. Vi har fx fundet ud af, at vi mangler en vedtægt som sikrer, at styregruppens medlemmer repræsenterer hele landet.

Inden sommerferien sender vi et forslag til nye vedtægter. Vi håber, I vil læse dem og sende jeres kommentarer og spørgsmål til os.

Den 7. september indkalder vi til et ekstraordinært landsmøde, hvor vi diskuterer vedtægterne og kan godkende et nyt sæt vedtægter, som passer til virkeligheden.

Mere demokrati

I styregruppen har vi i samarbejde med Rådet for etniske minoriteter, Ungdommens Røde Kors, Dansk Ungdomsfællesråd, Dansk Flygtningehjælp og Social- og Integrationsministeriet besluttet at gøre en særlig indsats op til kommunalvalget 19. november 2013. Formålet med kampagnen er at få flere borgere med etnisk minoritetsbaggrund til at stemme ved kommunal- og regionsrådsvalget i november.

I styregruppen har vi diskuteret hvorfor det er vigtigt at man stemmer, vi har talt om hvorfor så

mange borgere med etnisk minoritetsbaggrund ikke stemmer, hvad er udfordringerne og vi er kommet frem til en lang række gode idéer til at få flere til at stemme.

Vi glæder os til at sætte gang i kampagnen sammen med alle Bydelsmødrene i Danmark. Og vi håber på, at mange vil være med til at gøre en forskel, så mange flere stemmer 19. november 2013.

Mere info efter sommerferien.



Fakta om kommunalvalg 2009:

37 % af de stemmeberettigede indvandrere og flygtninge stemte.

36 % efterkommerne stemte.

68 % af de stemmeberettigede etnisk danskere stemte.

OBS!

Når en mor stemmer, er sandsynligheden for at hendes børn stemmer større!

Derfor har vi som mødre og Bydelsmødre et særligt stort ansvar!

NYHEDSBREV

SOMMER 2013

BYDELSMØDRENE LANDSORGANISATION

WWW.BYDELSMOR.DK



BYDELSMØDRE

Ny konsulent hos BydelSMødrenes Landsorganisation

Zeljka Secerbegovic lidt om mig

Jeg er 46 år gammel og bosat i Herning sammen med min mand og vores datter. Jeg er uddannet pædagog og har diplomuddannelse i psykologi /pædagogik.

Fra 2008 -2010 har jeg arbejdet som projektleder af projektet "Bryd den sociale arv", som var finansieret af velfærdsministeriet. I den forbindelse har jeg etableret familiecafeen, som var basen for kvindenetværket, syværksted, cykelkursus, gymnastik og sund kost. I familiecafeen blev kvinderne respekteret for hvem de var og de blev styrket i forhold til ønsker, ressourcer og muligheder i tilværelsen i Danmark.

Efter projektets afslutning vendte jeg tilbage til børnehaven, hvor jeg har arbejdet, indtil jeg blev ansat i BydelSMødrenes landsorganisation 1. maj.

Sidste år var jeg frivillig underviser /koordinator for BydelSMødrene i Herning, her fik jeg kendskab til BydelSMødrene. Det er en meget spændende indsats. Jeg glæder mig rigtig meget til at komme i gang og jeg glæder mig rigtig meget til at møde jer alle sammen.

Vi ses!



NYHEDSBREV

SOMMER 2013

BYDELSMØDRENE LANDSORGANISATION

WWW.BYDELSMOR.DK



BYDELSMØDRE

Kontakt os:

Bydelsmødrenes Landssekretariat
Pasteursvej 2
1799 København V

Vest:
Zeljka Secerbegovic
3017 7804
zs@cfsa.eu

Øst:
Mai-Britt Haugaard Jeppesen
3017 7803
mhj@cfsa.eu

København:
Maja Langhorn
3071 2244
ml@cfsa.eu

Bydelsmødrenes Landsorganisation arbejder for at styrke og synliggøre Bydelsmødrene og deres indsats.

Dette nyhedsbrev er udgivet af Bydelsmødrenes Landssekretariat. Hvis du har kommentarer, gode ideer, ris eller ros, er du velkommen til at kontakte Mai-Britt Haugaard Jeppesen: mhj@bydelsmor.dk

Bydelsmødrenes Landsorganisation er en privat organisation etableret under Center for Socialt Ansvar. Læs mere: www.centerforsocialtansvar.dk

Center for Socialt Ansvar driver også Natteravnene, Erhvervs guiderne, Børns misbrug og FamilieIværksætterne.



Bydelsmødre bringer håb og forandring i andre kvinders liv

Vi har en **drøm** om, at alle kvinder i Danmark uanset baggrund kender samfundet omkring dem.

At alle kvinder i Danmark uanset baggrund drømmer om en fremtid for dem selv og deres børn.

At alle kvinder i Danmark er **stærke**, passer på sig selv, deres børn og deres familier.

Overalt i Danmark er der Bydelsmødre og de kan noget helt **specielt**. Bydelsmødrene har sprogene, de har erfaringerne og de bor side om side med kvinderne. De ved, hvad det vil sige at være nye i et samfund, de ved, hvad det vil sige at føle sig udenfor. Og de ved, hvor meget det kræver at finde en **plads**.

Bydelsmødrene har de erfaringer, der skal til, de har den kunnen, der skal og de har den motivation, der

skal til at gøre en **forskel** for sårbare kvinder i Danmark.

Med den støtte Bydelsmødrene giver, kan kvinderne styrke sig selv, de kan styrke deres børn og de kan styrke deres familier.

På landsmødet i år sætter vi fokus på, hvordan Bydelsmødre bliver endnu bedre til at komme i kontakt med de kvinder, som har allermest brug for dem, så vi sammen kan få drømmen til at gå i **opfyldelse**.

Bydelsmødrene bringer **håb** og **forandring** i andre kvinders liv!

