

Bydelsmødrenes
Landsorganisation

Bydelsmødre
bringer håb og
forandring i andre
kvinders liv

www.bydelsmor.dk



BYDELSMØDRE



BYDELSMØDRE

Bliv
Bydelsmor!

Støtter du kvinder
i dit lokalområde?

Arrangerer du aktiviteter?

Vil du have mere viden om
det danske samfund?

Har du lyst til at gøre en forskel?

www.bydelsmor.dk



HVEM ER BYDELSMØDRENE?

- Bydelsmødre er frivillige kvinder, som støtter andre kvinder til at styrke sig selv, deres børn og familier.
- Bydelsmødre er udadvendte og har et stort lokalt netværk.
- Bydelsmødre har gennemgået og bestået en Bydelsmødre-uddannelse. På uddannelsen undervises der blandt andet i et godt familieliv, sundhed, kost og det danske samfund.

HVAD KAN BYDELSMØDRENE?

Bydelsmødre taler med kvinder

Bydelsmødre taler med kvinder i lokalområdet om de emner og problemer, som kvinderne er optaget af. Det kan være børneopdragelse, motion, kost eller fritid.

Bydelsmødre støtter kvinder

Bydelsmødre bygger bro mellem kvinderne og lokalsamfundet. Bydelsmødre fortæller fx om kommunens tilbud og

foreningslivet. De kan hjælpe med at oversætte breve eller gå med til møder i kommunen, på skoler eller daginstitutioner.

Bydelsmødre arrangerer aktiviteter

Bydelsmødre arrangerer forskellige aktiviteter i lokalområdet, motion, fester, foredrag, kvindecaféer og meget mere.

SÅDAN BLIVER DU BYDELSMOR!

Kontakt:

Besøg hjemmesiden
www.bydelsmor.dk