

## **Energizer - Dit liv fortalt på to minutter**

### **Mål**

At skærpe koncentrationen og få mere at vide om hinanden

### **Det skal I bruge**

- Plads på gulvet
- 5 minutter pr omgang
- En der tager tid

### **Sådan gør I**

- Gå sammen i grupper på 2,3 eller 4 og stil jer overfor hinanden
- Den ene begynder med at fortælle fra hun blev født til i dag på to minutter.
- Bagefter er det den anden persons tur til at fortælle sit liv på to minutter
- Koordinatoren tager tid, og fortæller når der er gået 1 minut.