



## Bydelsmødrenes indsats hjælper kvinderne, der modtager hjælp, og Bydelsmødrene selv



Både Bydelsmødrene og kvinderne, de hjælper, opnår større selvtillid, større tilknytning lokalt samt mod på og værktøjer til at løse udfordringer selv.

Bydelsmødrene er en unik organisation, der kan supplere de offentlige systemer med kvalificeret, håndholdt og vedkommende hjælp. Det viser den seneste evalueringsrapport (2015) over Bydelsmødrenes frivillige indsats. Evalueringen er gennemført af Deloitte i samarbejde med Bydelsmødrenes Landsorganisation. Bydelsmødrene er i kontakt med en gruppe kvinder med etnisk minoritetsbaggrund, som ofte er isolerede og som det etablerede system kan have vanskeligt ved at nå. Bydelsmødrene kan hjælpe bl.a. fordi de i kraft af deres egne erfaringer og engagement kan skabe en særlig relation til kvinderne baseret på viden, identifikation og fortrolighed.

### Indsatsen styrker kvinderne og Bydelsmødrenes forankring i det danske samfund.

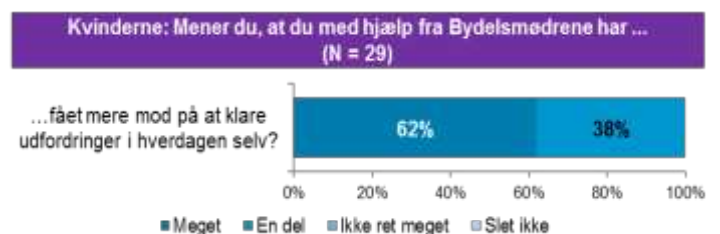
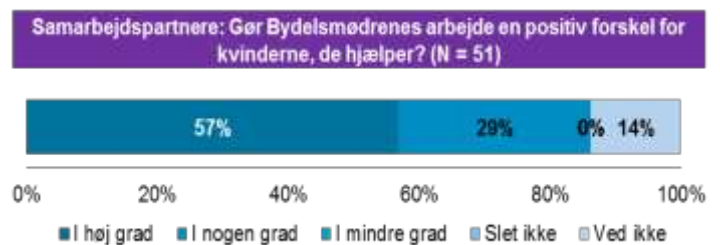
Bydelsmødrene og de kvinder, de hjælper, oplever, at de gennem indsatsen får et stærkere lokalt netværk og får mere viden om det danske samfund og de kommunale institutioner.

*93% oplever, at de som Bydelsmødre har fået stærkere netværk lokalt, efter de er blevet Bydelsmødre.  
92% oplever, at de har fået bedre kendskab til det danske samfund efter de er blevet Bydelsmødre.*

### Indsatsen giver kvinderne mod til at løse egne problemer.

Empowerment er en af de helt centrale resultater af Bydelsmødrenes indsats. Både Bydelsmødrene og kvinderne fremhæver, at mødet med og hjælpen fra Bydelsmødrene giver kvinderne mod til at løse deres egne problemer.

*89% af Bydelsmødrene oplever at de kvinder de har hjulpet, oplever, at det går bedre siden sidste Bydelsmødre-samtale.  
Alle kvinderne i undersøgelsen oplever, at de med hjælp fra en Bydelsmødre har fået mere mod på at løse egne problemer.*



### Bydelsmødrenes selvfølelse styrkes ved til at gøre en forskel for andre

På den måde styrker det frivillige arbejde også Bydelsmødrenes egen selvtillid og giver større mod på at håndtere udfordringer i deres eget liv.

Samtidig oplever Bydelsmødrene en stor fælles faglig stolthed og identitet ved det frivillige arbejde. Derfor er det fællesskab, Bydelsmødrene skaber og indgår i, en vigtig del af motivationen for at være Bydelsmor.

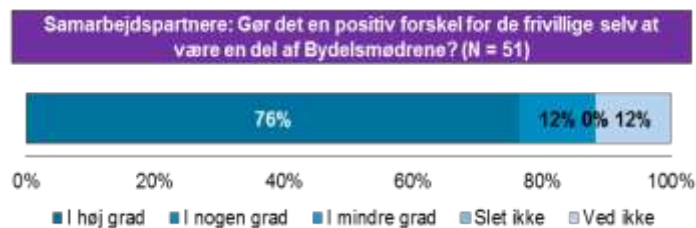
### Indsatsens udfordringer

En af udfordringerne for Bydelsmødrene er, at det kan være svært at afgrænse hjælpen til kvinderne - både med hensyn til, hvad Bydelsmødrene kan hjælpe med, hvor meget og hvor omfattende, de kan hjælpe den enkelte kvinde.

Bydelsmødrene ønsker endvidere kompetencer inden for lytte- og spørgeteknikker og coaching, sådan at de kan støtte kvinderne i at løse egne problemer – også fremadrettet.

### Finansiering

Bydelsmødrenes Landsorganisation er støttet af Ministeriet for børn, ligestilling, integration og sociale forhold med 1,6 mio. om året til og med 2016. Bikubenfonden med 350.000kr. om året til og med 2015. Københavns kommune med 250.000kr om året til og med 2016. Desuden bidrager Deloitte og IBM til Bydelsmødrene, som en del af deres CSR-strategi, men der er brug for løbende at sikre finansieringen fremadrettet.



## Om Bydelsmødrene

**Bydelsmødrene består af** 500 aktive Bydelsmødre fordelt på knap 40 Bydelsmødre-grupper i hele Danmark. Bydelsmødrene taler 54 forskellige sprog og repræsenterer 41 forskellige nationaliteter. En Bydelsmor har i gennemsnit 3 kontakter pr. måned.

**Formålet er** at støtte isolerede kvinder. Bydelsmødrene giver den enkelte kvinde den information og støtte, hun har brug for, så hun kan få kontrol over og indflydelse på sit eget liv og træffe de beslutninger, som hun mener, er de rigtige for sig selv, sin familie og sine børn.

**Indsatsen er rettet mod kvinder som** lever isoleret, som ikke ved meget om det samfund, de lever i, som har udfordringer med det danske sprog og hvoraf mange har mistillid til det kommunale system.

**Sådan gør vi:** Bydelsmødrene er forankret lokalt. I lokalmiljøet rekrutteres og uddannes Bydelsmødrene, og her koordineres indsatsen. Bydelsmødrene kan skabe kontakt og etablere en tillidsfuld og ligeværdig samtale med kvinderne, fordi de bor side om side med dem, fordi de taler mange forskellige sprog, og fordi mange af dem har erfaringer med at være nye i Danmark. Derudover har de kompetencerne og den motivation, der skal til for at gøre en forskel for sårbare kvinder i Danmark. Bydelsmødrene bygger bro mellem kvinderne og det omkringliggende samfund.



### Kontakt Bydelsmødrenes Landsorganisation

Telefon 30 17 78 03

[info@bydelsmor.dk](mailto:info@bydelsmor.dk)

[www.bydelsmor.dk](http://www.bydelsmor.dk)