

NYHEDSBREV

EFTERÅR 2013

BYDELSMØDRENS LANDSORGANISATION

WWW.BYDELSMOR.DK



BYDELSMØDRE

2013 — et år med power og prinsesser

LANDSMØDE 2013

I år slog vi alle rekorder. I år deltog 230 Bydelsmødre. Det blev en fantastisk dag med flotte oplæg, gode diskussioner og en ny styregruppe. Helt vildt blev det da powerkvinderne mødte Prinsesse Marie.



PAS PÅ DIG SELV

Alle Bydelsmødre i Danmark har fået tilbud om at deltage på kurset Pas på Dig selv. Her har de lært redskaber til at lytte aktivt, til at sige nej på en varm og omsorgsfuld måde og til at støtte andre kvinder. Bydelsmødrene var meget tilfredse med papegøje-metoden, diamanten, reflekterende team og assertion. Brug de nye redskaber til at passe på jer selv og til at blive endnu bedre Bydelsmødre.

ALLES VALG 2013—Mor (be)stemmer

Bydelsmødrene blander sig. De blander sig fx i kommunal-valget 19. november. Det har vist sig, at hvis en mor stemmer, så er sandsynligheden for at et barn vil stemme meget høj. Bydelsmødrene er sammen med Integrationsråd, Kvindeforeninger og mange flere rundt over hele Danmark i gang med at få flere til at stemme.

GOD OG SUND MAD

Året startede med en opskriftskonkurrence om Årets bedste etniske opskrift. Bydelsmødrene i Århus vandt prisen til et flot arrangement i Fødevarerministeriet. Fødevarerministeren kom forbi og sagde TILLYKKE i Århus og to af Bydelsmødrene var med i Aftenshowet og lavede goood mad !

Bydelsmødre bringer håb og forandring i andre kvinders liv

NYHEDSBREV

EFTERÅR 2013

BYDELSMØDRENS LANDSORGANISATION

WWW.BYDELSMOR.DK



Prinsessen og powerkvinderne

Af Mai-Britt Haugaard Jeppesen, Bydelsmødrenes Landssekretariat

230 Bydelsmødre mødtes i Vejle til landsmøde – og Prinsesse Marie overværede mødet.

Stille før storm – forventningsfulde og med mobiltelefonerne klar til at fotografere sitrer salen. Bydelsmødrene er klar til mødet med Hendes Kongelige Højhed Prinsesse Marie. Døren åbnes, Prinsessen træder smilende ind. Bydelsmødrenes mobiltelefoner gløder, der tages billeder som aldrig før. Mødet med Prinsessen sprængte loftet og mange Bydelsmødre var både rørte og glade.

"Det var en stor anerkendelse af Bydelsmødrenes indsats. Prinsessen var meget interesseret og det var spændende at tale med Prinsessen. Vi talte blandt andet om at man savner sin familie, når man bosætter sig i et andet land," fortæller en af Bydelsmødrene.



For Prinsessen blev mødet med Bydelsmødrene en stor oplevelse. Prinsessen sagde, at det var fantastisk at møde så meget varme, at se ind i så mange skinnende øjne og mærke så meget power.

Dagen begyndte lang tid før Prinsessen kom. Kl. 10.00 myldrede det ind i salen, højtlydt snakken, grin, knus og håndtryk. For tredje gang mødtes Bydelsmødrene til den årlige fejring af deres frivillige indsats.



NYHEDSBREV

EFTERÅR 2013

BYDELSMØDRENS LANDSORGANISATION

WWW.BYDELSMOR.DK



BYDELSMØDRE

Prinsessen og powerkvinderne



Igen i år blev mange af talerne holdt af Bydelsmødre. Mange historier blev delt og var til inspiration for alle.



Vi glæder os allerede til næste år.

Vi glæder os til igen at mødes, være sammen og fejre Bydelsmødrene.

Vi ses!

NYHEDSBREV

EFTRÅR 2013

BYDELSMØDRENS LANDSORGANISATION

WWW.BYDELSMOR.DK



BYDELSMØDRE

BydelSMØdre som Brobyggere

Af Shamsø, BydelSMØr, Herning



Jeg blev kontaktet af et fritidshjem som havde brug for min hjælp. Pædagogerne ville gerne

høre om opdragelse i somaliske familier. De havde svært ved at løse en konflikt mellem to piger med dansk-somalisk baggrund og de ville gerne vide om der noget de skulle være særligt opmærksomme på, når pigernes forældre kommer fra Somalia.

Jeg forklarede pædagogerne, hvordan de kan gribe problemet an. Hvordan de kan snakke med pigerne og hvordan de kan involvere forældrene. Fx at det er vigtigt at involvere forældrene, fordi så længe forældrene ikke ved noget om disse konflikter, kan de heller ikke hjælpe. Jeg gav gode råd til, hvordan pædagogerne kan få fat på forældrene og involvere dem. For at involvere forældrene og få mere kontakt til dem, har jeg rådet fritidshjemmet til at arrangere forældrekafe. Til forældrekafe kan pædagogerne fortælle om dagligdags aktiviteter i fritidshjemmet og forventninger til forældrene. På den måde kan pædagogerne opbygge et godt forhold til forældrene, så pædagogerne og forældrene i fremtiden kan hjælpe hinanden i fællesskab.

Og sådan kan BydelSMØdrenes viden og kunnen også bruges.

BYDELSMØDRE BRINGER
HÅB OG FORANDRING I
ANDRE KVINDERS LIV

NYHEDSBREV

EFTERÅR 2013

BYDELSMØDRENS LANDSORGANISATION

WWW.BYDELSMOR.DK



BYDELSMØDRE

Pas på dig selv—kursus for BydelSMØDRE

I 2014 har BydelSMØdrenes Landsorganisation i samarbejde med Wattar-gruppen og med støtte fra Uddannelsespuljen for Frivilligt socialt arbejde, under Social, Børne- og integrationsministeriet afholdt 4 kurser for BydelSMØdre "Pas på Dig Selv".

Ord som diamant, papegøje, høreværn og reflekterende team er blevet helt almindelige ord at bruge i BydelSMØdre-arbejdet.

Vi opfordrer jer til at bruge de redskaber, I har lært og ikke mindst dele dem med de andre BydelSMØdre i jeres gruppe!

Af Sevgi Jørgensen, BydelSMØmor

Det var en fantastisk oplevelse at deltage i kurset og møde andre BydelSMØdre.

Kurset har været med til at hjælpe mig med at hjælpe andre mennesker på en mere professionel måde, og hvilken tilgang man skal have til dem der kommer og beder om hjælp (man skal bruge diamanten!).

Jeg har lært, hvordan jeg kan passe på mig selv i en situation, hvor jeg prøver at hjælpe en anden. Hvordan jeg kan skåne mine egne følelser, og ikke blive for følelsesmæssigt og personligt involveret i en situation.

Kristian var rigtig god til at forklare og involvere os i undervisningen. Det betyder, at du får andres syn på sagen, og ikke kun sidder med dine egne tanker. Man får altså også noget at reflektere over. Han har givet os en basis for at kunne hjælpe andre med en professionel tilgang, og det har været en kæmpe hjælp til mig som BydelSMØmor.

Derudover var det også dejligt at opleve gæstfriheden hos kvindehuset, som tog sig godt af os med god mad og et smil på læben. Jeg ønsker at kunne deltage i sådanne kurser/arrangementer igen.

Af Lisbeth, BydelSMØmor Randers

Jeg har været på "Pas på dig selv"-kursus for BydelSMØdre. Kurset blev afholdt af psykolog Kristian Østergård. Kristian var en super god underviser og han forstod at give gode råd på en venlig måde. Jeg har lært meget på kurset som jeg kan bruge som BydelSMØmor, i min familie og på mit arbejde. Jeg synes, at det er et kursus som alle BydelSMØdre bør have.

Jeg er blevet klar over, at jeg skal lytte til mig selv og sige fra, når det er det jeg skal. Jeg har lært en måde at få styr på mine tanker og dermed på det jeg føler. Jeg har lært at være opmærksom på mig selv. Jeg har lært noget om chok og hvordan folk reagerer, når de er i chok. Jeg har lært at lytte, lytte og lytte og hvordan jeg bedst hjælper andre BydelSMØdre og kvinder.

Af Ada Mortensen, Forkvinde for BydelSMØdre i Kvindehuset, Århus

Jeg deltog på Kurset Pas på dig selv. Kurset har betydet at, jeg kan virkelig passe på mig selv i forhold til at hjælpe kvinderne i kriser.

Man vil bare hjælpe og nogle gange kan man komme til at brænde fingre. Med dette kursus har jeg fået nogle konkrete og gode redskaber til at hjælpe. Diamanten, papegøjen, øreværn, være to om en løsning og creme de la creme: reflekterende team, er nogle redskaber som kan hjælpe nu og her i enhver situation, hvor kvinderne skal hjælpes.

Jeg føler mig "professionelt", klædt på til at klare den opgave som er, at hjælpe nogle som kan være i et meget sårbar situation. Nu er der bare med at komme i gang for at blive bedre.

Tak for den mulighed som I har givet mig, den gør at jeg bliver bedre til at hjælpe andre og, det er noget som jeg virkelig, virkelig brænder for.

NYHEDSBREV

EFTERÅR 2013

BYDELSMØDRENS LANDSORGANISATION

WWW.BYDELSMOR.DK



Tag din nabo med ned og stem

Af Maja Langhorn, konsulent i Bydelsmødrenes Landsorganisation

Hvis alle Bydelsmødre får to kvinder til at stemme ved kommunalvalget, kan vi gøre en forskel!

20 Bydelsmødre besluttede i torsdag, at de hver vil tage to i hånden og tage dem med hen for at stemme til kommunalvalget.

Bydelsmødre fra Bispebjerg, Sjælør, Indre Nørrebro og Ydre Nørrebro i København lærte om, hvordan de kan hjælpe andre kvinder med at stemme til kommunalvalget. De lærte bla. at man kan stemme, når det passer ind i ens hverdag. Man kan nemlig brevstemme i Borgerservice fra 20. august til 16. november.

Alle der har boet i Danmark i 3 år og er over 18 år kan stemme til kommunalvalget og få indflydelse på, hvad der skal ske med skoler, svømmehaller, fritidsaktiviteter, politi og meget mere i deres lokalområde.



Kun 30% af borgere med etnisk minoritetsbaggrund stemmer til lokalvalget. Derfor lovede alle Bydelsmødre hinanden den aften at få to kvinder, som ikke plejer at stemme, til at stemme til kommunalvalget 19. november.

Her kan du se en video om, hvordan man brevstemmer i Borgerservice på dansk, arabisk eller somalisk på Bydelsmødrenes Facebookside: <https://www.facebook.com/bydelsmoedrene>

Mor (be)stemmer—Alles valg

Af Zeljka Secerbegovic, konsulent i Bydelsmødrenes Landsorganisation

Rundt omkring i Danmark arbejder Bydelsmødre sammen med mange andre for at få flere til at stemme 19. november. Vi er meget stolte over al den energi og alle de gode arrangementer rundt omkring i DK. Bydelsmødrene i Herning er gået sammen med DFUNK.



De har arrangeret 6 møder omkring Alles Valg i tre forskellige boligområder. 3 af møderne uden politikerne, hvor alle deltagerne spiller Demokrati-spil, snakker om valget, demokrati m.m. og finder på spørgsmål til politikerne. Til de andre 3 møder er politikerne inviteret. Og her stiller man sine spørgsmål til politikerne og diskuterer med dem.



NYHEDSBREV

EFTERÅR 2013

BYDELSMØDRENE LANDSORGANISATION

WWW.BYDELSMOR.DK



Nyt fra styregruppen — Ny styregruppe

*Af Canan Atici, forkvinde for
Bydelsmødrenes Landsorganisation*

Ny styregruppe med stort engagement

Til landsmødet blev en ny styregruppe valgt. Vi havde vores første styregruppemøde 2. november. Vores første punkt var at konstituere os, dvs vælge forkvinde og næstforkvinde.



Jeg har tit prøvet at sidde i sammenhænge, hvor folk ikke har lyst til at melde sig, men her var det helt anderledes. Alle i styregruppen havde lyst til at være med og støtte arbejdet ved enten at være forkvinde eller næstforkvinde. Det var dejligt. Det tyder på stort engagement.

Efter afstemning blev Rabab Kazem valgt som næstforkvinde og jeg selv, Canan Atici, valgt som forkvinde. Vi takker for valget og glæder os til årets arbejde.

Se den nye styregruppe på www.bydelsmor.dk

Tak til den afgangende forkvinde

Gitte Larsen

Samtidig vil jeg gerne benytte lejligheden til at takke Gitte Larsen, den afgangende forkvinde, for det store arbejde, hun har bidraget med i Bydelsmødrenes Landsorganisations første år.



Gitte har været med fra starten, mens landsorganisationen skulle finde sine ben. Hun har været en stor støtte og dejlig at arbejde sammen med.

Vi glæder os til at se Gitte igen i andre sammenhænge. Held og lykke fremover!

Besøg fra Norge – 16 kvinder og 1 mand

I foråret fik Mai-Britt Haugaard Jeppesen, fra Bydelsmødrenes Landssekretariat besøg af Inger Johanne Aas, leder af PMV under Kirkens Bymission i Oslo. De har ladet sig inspirere af Bydelsmødre og er i gang med at udanne 17 kvinder og 1 mand til at være brobyggere.

Lørdag 2. november mødtes vi på Amager. Bydelsmødrene på Amager havde dækket fint op og snakken gik på mange sprog, norsk, dansk, arabisk, somali, engelsk – alle sprog var i brug for at fortælle på kryds og tværs om Bydelsmødrenes erfaringer og om hvordan Brobyggerne gør i Norge. Det var meget spændende og inspirerende at mødes med folk på tværs af lande.

Jeg håber vi kan holde kontakten til Norge og måske kan vi få mulighed for at besøge dem en dag.

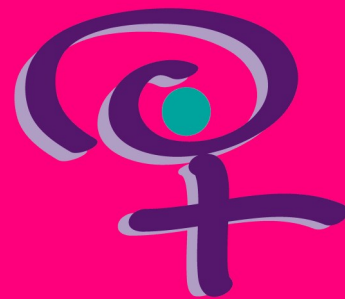


NYHEDSBREV

EFTERÅR 2013

BYDELSMØDRENE LANDSORGANISATION

WWW.BYDELSMOR.DK



BYDELSMØDRE

Kontakt os:

Bydelsmødrenes Landssekretariat
Pasteursvej 2
1799 København V

Vest:
Zeljka Secerbegovic
3017 7804
zs@cfsa.eu

Øst:
Mai-Britt Haugaard Jeppesen
3017 7803
mhj@cfsa.eu

København:
Maja Langhorn
3071 2244
ml@cfsa.eu

Bydelsmødrenes Landsorganisation arbejder for at styrke og synliggøre Bydelsmødrene og deres indsats.

Dette nyhedsbrev er udgivet af Bydelsmødrenes Landssekretariat. Hvis du har kommentarer, gode ideer, ris eller ros, er du velkommen til at kontakte Mai-Britt Haugaard Jeppesen: mhj@bydelsmor.dk

Bydelsmødrenes Landsorganisation er en privat organisation etableret under Center for Socialt Ansvar. Læs mere: www.centerforsocialtansvar.dk

Center for Socialt Ansvar driver også Natteravnene, Erhvervs guiderne, Bag Facaden og FamilieIværksætterne.



Bydelsmødre bringer håb og forandring i andre kvinders liv

Vi har en **drøm** om, at alle kvinder i Danmark uanset baggrund kender samfundet omkring dem.

At alle kvinder i Danmark uanset baggrund drømmer om en fremtid for dem selv og deres børn.

At alle kvinder i Danmark er **stærke**, passer på sig selv, deres børn og deres familier.

Overalt i Danmark er der Bydelsmødre og de kan noget helt **specielt**. Bydelsmødrene har sprogene, de har erfaringerne og de bor side om side med kvinderne.

Bydelsmødrene har de erfaringer, der skal til, de har den kunnen, der skal og de har den motivation, der skal til at gøre en **forskel** for sårbare kvinder i Danmark.

Med den støtte Bydelsmødrene giver, kan kvinderne styrke sig selv, de kan styrke deres børn og de kan styrke deres familier.

Hverdag arbejder Bydelsmødre på at støtte de kvinder, som har allermost brug for det, så vi sammen kan få drømmen til at gå i **opfyldelse**.

Bydelsmødrene bringer **håb** og **forandring** i andre kvinders liv!

